

揭曉「癌症根本治療」

[www.oncotherapy.us/oncotherapy.t.pdf](http://www.oncotherapy.us/oncotherapy.t.pdf)

雞心生日 —— 揭開生命終極底牌

1

2012年1月17日紀念「雞心生日」百歲誕辰發表本文  
這是一個「系統生物醫學(c)(c)(c)(c)(e)」[分析與整合(c)]的看病時代

简体(c)

## 百歲人瑞健康俱樂部 Centenarian Health Club

細胞修復 · 完美醫療 · 基因重返 · 根本治病  
人類夢想 · 延緩老化 · 長命百歲 · 即將實現



(112歲, 2010.01.08 攝於其家中)

轉化醫學(生物營養)醫師科學家：生命維護系統工程師  
健康系統(個性化)設計 · 健康中國人均百歲

1

長壽的秘密，人類有歷史以來，帝王貴族、平民百姓都想探得，却不可得，「全球首富比爾蓋茨，也想延長壽命(視頻：1\_36:36, 2\_38:08)」，當全球首富第一、二名的：股神巴菲特與比爾蓋茨富豪，攜手回到巴菲特的畢業學校與大學生面對面交流時，有學生問他們兩人：如果他們擁有超能力，他們會選擇什麼？比爾蓋茨回答：「能延長壽命會是合理選擇」。另外，已是高齡 87 歲的美國加州億萬富翁大衛·默多克投資 5 億美元修建了一所最為先進的食物研究中心，期望他的長壽目標：活到 125 歲(c)(e)(e)。若然，我們建議閱讀本文，了解文後最後一段至少必須要達成卓越「生物醫學研究」的**六大保證**：的結語，並進一步瞭解「企業家醫療健康俱樂部(c)」與「私人銀行醫療健康俱樂部(c)」所說明的「中年危機【循環鏈】」，尤其年長/高齡者尤須關注：**癌症與老化(衰老)的關係**(ec)(ec)(ec)(ec)，患癌：與年齡成正比(e)(e)。

如今，百歲人瑞，健康又長壽的秘訣在全球的努力科研與整合下即將揭曉。

2020 年，人均壽命超過 100 歲的國家很可能會出現(c)(c)。科學家推測人類自然壽命應為 120 歲(c)，揭示衰老原因(c)。

## 端粒酶(c)(e)

2009 年 10 月 5 日，瑞典卡羅林斯卡醫學院宣布，將 2009 年諾貝爾生理學或醫學獎授予三位美國科學家：伊麗莎白·布萊克本(Elizabeth H. Blackburn)、卡洛·葛萊德(Carol W. Greider)和杰克·佐史塔克(Jack W. Szostak)，以表彰他們發現如同「細胞(生命)的時間掌控者 Cellular Timekeeper」：細胞 DNA 染色體(末)端位上著絲點的端粒(Telomere)和(生成端粒所需的)端粒酶(Telomerase)酵素，是如何保護染色體，細胞複製分裂時、能防止基因發生退化、鈍化。

端粒酶不足，將導致老化。細胞每經一次分裂，端粒就會變短。隨著人體老化，端粒會不斷變短，終至細胞無法分裂而靜止、死亡，使人體各種老化現象隨之出現，而端粒酶的作用，則在於可使端粒變長，進而延緩老化過程。

然而，端粒酶有如雙面人(e)，會使癌細胞加速分裂，導致腫瘤生長失控而不斷擴大；另一方面，若能啟動活化正常細胞內的端粒酶，則可以使細胞再生、回春。正常細胞中的端粒酶幾乎處於關閉狀態，毫無作用，却有高達八成五的癌細胞端粒酶相當活躍，端粒酶因此被視為癌細胞如脫韁野馬般失控增殖的關鍵，也是癌症標靶治療的新希望。不過，發展抑制端粒酶

療法以治療癌症，最大的挑戰在於一方面精準地瞄準與抑制癌細胞端粒酶，另一方面又不會傷害到正常細胞。端粒酶剛好與p53相反<sup>(e)</sup>，"p53<sup>(e)(c)</sup>"可增強抗癌的同時也(加速)提早癌患者的老化。也就是說，若有患癌者，先治好它，也一樣有安享百歲人瑞、夢想人生的機會。

## 健康 120 歲

美國國家總醫學科學院 (US National Institute of General Medical Sciences, NIGMS<sup>(e)</sup>) 的科研著作："細胞內 *Inside the Cell*<sup>(e)</sup>" 的最後一章：細胞的老化與死亡 (The Last Chapter: Cell Aging and Death)，有非常豐富完整的科研與科普的說明：人類的最高壽命是 115 至 120 年。此著作的百歲人瑞 (活到 100 年或以上的人) 研究已表示：積極和好奇的人生觀，健康的飲食習慣，適度的運動，和家人朋友的密切聯繫，和遺傳因素，均與長壽有關。

## 針灸



存在於 2000 年前，一個神秘的人類生命科學，中國針灸醫學，現已被列入聯合國教科文組織非物質文化遺產名錄<sup>(c)(e)</sup>，以現代西方科學的方法論研究，這才發現它真正「生命核心」的科學價值：

針灸-基因表達和幹細胞分化<sup>(e)</sup>；意大利國家生物結構和生物系統研究院分

子生物和幹細胞工程實驗室所作的實驗，顯示：1. 在細胞的動態平衡，針灸可以修改不同內啡肽基因表達；2. 針灸可以修改關鍵轉錄因子基因編碼的表達。3. 針灸的極低頻磁場的磁能，在沒有基因轉移的協助，就可以指引幹細胞分化轉化為具體的調節細胞表型。4. 針灸可以激活選定的G蛋白偶聯受體(c)(G蛋白受體)(GPCRs(e)(e)(c))。(Note: G蛋白偶聯受體是最大的細胞膜(c)(c)(c)受體家族。人類基因組中約有 1200 個基因屬於GPCRs，它們將各種細胞外信號，如光、生物胺、肽類、糖蛋白、脂類、核苷酸、離子、蛋白酶等，跨膜傳遞到細胞內的效應分子，引起細胞內的一系列變化，調節各種生理過程。GPCRs的突變及基因多態性將引發各種疾病，目前已經發現有 30 多種單基因疾病與此相關(c)。

上述針灸的這些發現(e)：可以鋪平在組織工程和再生道路的新方法：「細胞命運的定位Cell Fate Targeting」。

針灸-細胞信號轉導：針灸可以提供一個在機械信號強大和多樣化的生物效應的基本知識，目前引爆出重要的臨床應用價值。(主)醫療針灸可以成為調節細胞信號轉導通路與細胞內的反應和治療效果作為其積極的機械細胞信號。

與此同時，美國“科學”期刊也刊載研究顯示：(針灸效果的)機械信號轉導(c)作為整合信號控制(e)(ECM)：1. 細胞周期調控，2. 細胞生命與死亡，3. 細胞形態、生長、生存，激活多種信號通路，並作為一個“細胞功能的主控調節因子”。(Note: 細胞將機械刺激的信號轉化為電化學信號，最終引起細胞反應的過程稱為機械信號轉導Mechanotransduction。)

針灸-細胞通訊(e)：這是刊載於美國國家衛生研究院(NIH)細胞通信與訊號期刊(Cell Communication and Signaling)以色列的研究：一氧化氮(NO: Nitric oxide)作為一個經絡系統信號分子的主要候選人(扮演者)。1. 針灸能通過穴道增強(細胞)通信系統的信號分子流；2. 針灸能增加血液流量；3. 針灸能調節糖尿病患者一氧化氮合酶(NOS)的表達；4. 針灸增加巨噬細胞”誘導型一氧化氮合酶(iNOS)信使核糖核酸(mRNA)的水平；5. 顯著增加周邊血液一氧化氮的含量。

由上，現代分子細胞生物學權威科學實驗證明：針灸，具有究竟根本性的改善生命品質、輔助疾病治療的關鍵角色、甚至於可扮演着協助傳統醫療所不能疾病治療「起死回生」的關鍵角色，未來將貢獻人類生命價值鉅大。

## 雞心生日 —— 揭開生命終極底牌



Dr. Alexis Carrel

亞歷克西卡雷爾(Alexis Carrel<sup>(e)(e)</sup>, 1873年6月28日-1944年11月5日), 是美國第一位諾貝爾獎得主, 第一位諾貝爾醫學獎得主, 第一位劃時代的滋生發起人類壽命的追求, 是洛克菲勒醫學院至今 24 位<sup>(e)</sup>諾貝爾獎的第一位獲獎者(1912年諾貝爾醫學獎<sup>(e)</sup>), 第一位(1901年)成立美國生物醫學研究中心<sup>(e)</sup>, 正是今日洛克菲勒大學<sup>(c)</sup>的前身; 第一位證實, 血管在移植前可以保持長時間的冷藏(JAMA: Journal of the American Medical Association, Chicago, 1908; 51: 1662); 第一位體外培養腫瘤組織。他的肖像曾被選定為 1972 年瑞典郵政諾貝爾郵票。

在 1912 年 1 月 17 日, 紐約市誕生一個著名的實驗, 亞歷克西卡雷爾從一個未孵化的雞胚(Chicken Embryo)心臟肌肉的一塊小切片結締組織, 移植沉浸在新鮮的「營養培養基<sup>(c)(e)</sup>」(D-Flasks Nutrient Medium)。他每 48 小時轉換結締組織一次, 在一段期間增長了一倍, 必須修剪隨後又被轉移到新的「營養培養基」。此實驗的小切片結締組織一直生活和成長, 直到 34 年後(人為)實驗結束(1946 年 4 月), 而當(人為)實驗結束時事實上雞心還一直生活和成長得好好的。當卡雷爾在 1944 年去世時, 他的雞心還活着, 而且活得很好。每年 1 月 17 日洛克菲勒醫學院的醫生和護士都將一起慶祝卡雷爾, 圍繞著「營養培養基」唱雞心生日快樂, 這就是國際科學界著名的“雞心生日<sup>(e)(e)(e)(e)(e)(e)</sup>” "Chicken Heart's Birthday", 從此, 揭開了不死細胞生命最根本的終極底牌——於是, 為了要讓“雞心生日”長長久久年年歡唱, 這也就開啟了挑戰着百年來最艱難的生物醫學工程科學: 暢流人體血液循環的「血流動力學<sup>(c)(c)</sup>(Hemodynamics, HD)」、 「血液流變學<sup>(c)(ec)</sup>(Hemorheology, HR)」與「生物流變學<sup>(c)</sup>(Biorheology, BR)」。



**Figure 1.** One of Carrel's D-flasks which were manufactured from PYREX glass.

(e)

根據雞的壽命推算<sup>(e)(e)</sup>，如果在 1912 年孵出一隻雞，到 1928 年幾乎可以肯定已經死了，但他是第一個成功的活體細胞實驗，以驚人的「雙倍壽命極限」跨越生命的極限，到目前為止，無出其右。1912 年 5 月 2 日，**紐約時報**甚至於用「**“永久生命”的可能**<sup>(e)</sup>」("Permanent Life" Possible)為標題刊載說明：「卡雷爾博士宣布他實驗的**驚人結果**」(Dr. Carrel Announces **Startling Results** of His Experiments with Cultures)。世界生命科學聖地與分子生物學的搖籃，名列世界上影響最大的十大研究學院榜首的「美國冷泉港實驗室<sup>(c)(c)</sup>(Cold Spring Harbor Laboratory, CSHL<sup>(e)</sup>)」科學家 Jan A. Witkowski<sup>(e)(e)</sup>曾於 1979 年與 1980 年為此發表專文：「卡雷爾博士的不死細胞<sup>(e)(e)</sup> Dr. Carrel's Immortal Cells」。

一個雞心組織在「新鮮乾淨」的「**營養培養基**」裏竟然能驚人的「雙倍壽命極限」跨越生命極限，這僅僅告訴人類一個「健康又長命百歲」簡單的「**生命真理**」：其實生命的「細胞」要我們給予的並不多，就僅是這麼小小的「懇求」，請「呵護」給予我「細胞」一個「新鮮乾淨」的生存環境，供我「細胞」基本的「**新鮮乾淨的營養**」即可，那我「細胞」就會長長久久的「呵護」你們人類的健康與生命，讓你們人類長長久久健康 120 歲，更何況，世界上首例人造生命<sup>(e)</sup>都可以誕生了。

從“在**雞胚**的**血流動力學**及血管的發展<sup>(e)</sup>”，「**人體血管圖**<sup>(c)</sup>」窺探了解，真實生命必須是：**1.** 我們給予的「養分」與「氧氣」，能夠到達僅為毛髮直徑十分之一的毛細血管，**2.** 同時毛細血管的血液還必須能將所攜帶的這些「養分」與「氧氣」輸送到全身的細胞，**3.** 並且還必須能幫助全身的細胞排泄代謝廢棄物，使全身的細胞(人體組織器官)健康的存活：「**人體組織部位，血液到位則生，血液不到位則死**」。

從「1920年諾貝爾醫學獎得主的演講內容<sup>(e)</sup>：“毛細血管生理學的貢獻”，揭開「人體血管圖<sup>(c)</sup>」繞行地球2圈半(2.5圈<sup>(視頻: 65, 35:35~37:18)</sup>)全身(毛細血管與身體組織的關鍵關係，從「血管<sup>(c)(c)</sup>，微血管<sup>(c)</sup>，微循環<sup>(c)</sup>，血液循環<sup>(c)</sup>，肺循環<sup>(c)</sup>」看生命健康與疾病發生關鍵的「血世界」。

世界上最長、最遠、最難走的「路」——人體的(密閉性)血管系統——總長度：繞地球2圈半，是人類與生俱來都具有的，這就像是老天賜福人類的「天道」。眾生平等，於是人人有生以來就各自都擁有，這麼一條暢行無阻的生命天道——「血管系統」，在各個細胞處，血管形成一個毛細血管網絡，為細胞新陳代謝輸送氧氣和其他養分，並帶走細胞中的代謝廢物，否則細胞的生命難以為繼。

然，漫漫歲月，人人走了近四十或五十年的中年後，給這條生命賴以為生的新陳代謝「天道」，因人類「不良的生活與飲食」製造了太多的垃圾與毒素，污穢了血液，傷害了血管，堆積/淤塞了這條生命賴以為生的「天道」，於是血液到達不了人體各個器官組織部位的細胞，各個細胞因得不到僅有「唯一通道」的毛細血管血液才能攜帶的「氧氣」與「新鮮乾淨的營養」而壞死，奇妙的人體機器<sup>(視頻: 65, 66)</sup>將不再順暢運行，「雞心生日」將不再歡唱，「生命」將漸離我們而遠去，生命力漸失、百病叢生或潛伏。尤其，衰老(老化)減少血流介導的血管舒張功能(52%)<sup>(ec)(c)</sup>，易患老年周圍動脈閉塞性疾病(粥樣硬化)<sup>(c)</sup>。於是，暢流人體血液循環「生物流體力學<sup>(c)</sup> (BFM, BioFluid Mechanics)」的「血流動力學<sup>(c)(c)</sup> (Hemodynamics, HD)」、「血液流變學<sup>(c)</sup> (Hemorheology, HR)」與「生物流變學<sup>(c)</sup> (Biorheology, BR)」，就成為百年來掌握不死細胞生命終極底牌最艱難的生物醫學工程科學挑戰。

於此2012年1月17日慶祝「雞心生日」百歲誕辰之際，沒想到於百年後，造物主再度賜予人類「乾坤大挪移·老化大逆轉<sup>(c)</sup>」「起死回生」的奧秘：2012年10月18日諾貝爾醫學獎<sup>(c)</sup>宣佈iPSCs幹細胞(再生醫學)的成就，確認揭曉人類/動物血液裡都擁有的「起死回生」「生命之神：iPSCs幹細胞」，「雞心生日」百歲誕辰之後造物主這才揭曉人類這個隱藏百年的神奇秘密：原來雞心之所以能以驚人的「雙倍壽命極限」跨越生命極限，是「雞心/禽類<sup>(e)(e)(e)</sup>也擁有生命之神：iPSCs幹細胞<sup>(c)</sup>」，因此再度確認：人類生命終極底牌，即決戰於iPSCs血流動力學。於是，本文再度銜接補述於後：

挑戰生命終極底牌——血流動力學<sup>(c)(c)</sup> / 生物流變學<sup>(c)(c)</sup>

人體，是水體？是，也不是，應該是：(乳化的)水膠體。人體體液(c)中，「粘液」是占絕大部份。血漿(c)，是血液的液體成分，血細胞(c)(血球)(紅血球(c)、白血球(c)、血小板(c))「懸浮」於其中，運行於全身體，紅細胞需要「血液流變學(c)(ec)(Hemorheology, HR)」廣泛改變它們的形狀，以便能夠通過微循環，這就是人體的乳化的世界。血漿的主要作用是運載血細胞，運輸維持人體生命活動所需的物質和體內產生的廢物等。血漿相當於結締組織(c)的細胞間質(c)，而細胞間質幾乎就是「粘液」，人體組織內的細胞都浸潤在細胞間(質)液(c)中。存在於組織間隙中的體液，是細胞生活的內環境，為血液與組織細胞間進行物質交換的媒介，絕大部分組織液呈「凝膠」狀態，即形成團聚體(c)(c)(Coacervates凝聚層(c)，抗水力分散)：通過混合兩種帶有不同電荷膠體溶液而得的直徑只有幾微米的微滴(小滴)。血漿蛋白質的功能有：維持血漿膠體滲透壓；組成血液緩衝體系，參與維持血液酸鹼平衡；運輸營養和代謝物質，血漿蛋白質為親水膠體，許多難溶於水的物質與其結合變為易溶於水的物質，於是順暢新陳代謝，「雞心生日」重新歡唱。

奧巴林(c)(c)(1894~1980)前蘇聯生物化學家，前蘇聯科學院院士，前蘇聯科學院巴赫生化研究所所長，首先發現團聚體(c)(c)(凝聚層(c))：將蛋白質、多肽、核酸和多糖等放在合適的(膠)溶液中，它們抗水力分散，能自動地濃縮聚集分散的球狀(水)膠體微滴(colloidal droplets)，這些通過混合兩種帶有不同電荷的膠體溶液而得的直徑只有幾微米的微滴(小滴)就是團聚體，可以表現出合成、分解、生長、生殖等生命現象。奧巴林指明“生命起源”(c)於團聚體(c)(c)(Coacervates，凝聚層(c)，抗水力分散)，為世界100大發明發現(c)之一。

人體，也需要有像乳化的質性物質起到乳化的或漿化的「粘黏」作用或「阻隔」作用(細菌、病毒或真菌等傳播感染)，不能全是水。舉例，血液，當身體(亞)微環境(c)(c)(c)(c)發生改變(急性或慢性感染、機體炎症、活動性病變)，血液流體因剪切速率(c)發生應力改變，致使剪切稀化(c)，血漿沒有了黏黏的乳化的或漿化的膠態，紅血球(c)就會沉澱(c)血沉(c)，就像果汁飲料裡非「懸浮」狀態的發現有沉澱物，血液輸送效率就很差，營養就到達不了細胞可以被使用，這血液就會稀化成水水的，就是沒有效益的血液。血液/組織液(c)(胸水(c)、心包液(c)、腦脊液(c)、粘液素(c)、滑液(c)、細胞漿(細胞基質(c))...)，若沒有好的懸浮/乳化的特性，微少的脂質營養材料就不能很好的溶合於水性營養材料，如「新世紀飲食(視頻：1,2,3)」視頻(04:11~07:45)顯示麥克克萊伯醫生為病人抽血所呈現的油水分離，不能形成「油水



相融」的好身體。人體內，若有好的營養「**乳化**或**漿化**膠態」材，就可以「阻隔」發炎環境的攻擊，更可以「**乳化融合**」眾多營養材料組成好的強壯的肌肉/組織/結構，.....「**粘液性細胞(c)**」組成「**粘液性腺泡**」。因此，在**人體的乳化世界**裡，甚至於：腫瘤化療藥物的有效釋放或被吸收也都需要絕佳的**乳化劑**作為載體(e)(e)(e)(e)(e)。甚至於，腫瘤治療，最終也必將決戰於「**血流動力學(c)(c)(e)(e)(e)(e)(e)**」與「**生物流變學(c)(c)(e)(e)(e)(e)**」。

何況，到了**50歲**的**中年人**，也還得要開始提前規劃與預防，生命裏有一個例外“**關鍵密碼**”的自然現象：癌症與老化(衰老)的關係(ec)(ec)(ec)(ec)，患癌：與年齡成正比(e)(e)，同時，現代「**衰老(e)**」的拐點硬是落在人生最瀟灑的**40歲(c)**。因此，稱之：「**中年危機【循環鏈】(c)(c)**」。然而，**中年**之後，卻又要馬上緊接著面臨人生的最一課：攔截進入《被遺忘的時光》(視頻)。

人體，若有「**致炎因子(c)**」激發成「**發炎(c)**」微環境(c)，攻擊了人體內營養材料「**乳化**或**漿化**膠態」蛋白質或白蛋白，蛋白就會**失「膠」**成「**硬化**」，就會蓄積(沉積)不能用，就開始了「**病變之路**」的形成「**粘液樣變性(c)(c)**」，此時仍是不疼不痛不知不覺，自然的就會任其演變，若時間積累足夠，緊接著下來的演變就是：**動脈粥樣硬化**、**動脈粥樣硬化斑塊**、**肌腱粘液變性**、**神經鞘粘液瘤(c)**、**胸腔積液(c)**、**腎性水腫(c)**、**腎源性水腫(c)**、**(急性小管)間質性腎炎(c)**、**淋巴水腫(c)**、**淋巴細胞間質性肺炎(c)**、**粘液性水腫(myxedema)**、**關節滑液為炎性滲出液**、**滑膜炎(c)**、**風濕病灶(關節炎)**、**營養不良性水腫(c)**、**營養不良的骨髓和脂肪組織等...**

當人會覺得會疼會痛之時，其實，人生**新陳代謝**「**病變之路**」進行已久矣。因此，疾病治療，百歲人瑞，也都必將決戰於「**血流動力學(c)(c)(e)(e)(e)(e)(e)**」與「**生物流變學(c)(c)(e)(e)(e)(e)**」，而年長者生理細胞自然老化的「**老年期生理變化(c)**」，將更加重決戰的困難度。

## 組織，缺血缺氧，細胞將死，百病即生：

以下就是「**缺血性或缺氧性**」的疾病：

缺血→缺氧→壞死(e)(e)(e) /發炎(e)(e)(e)(e)(e)(e)(e)→生病(腫瘤(e)(c)(e)(e))

腦缺血(c)(e) · 心肌缺血(c) · 短時缺血(c) · 心臟缺血(c) · 缺血性腸病(c) · 缺血缺氧性腦病(c)(e) · 缺血性肝炎(c) · 缺血性中風(c) · 慢性腸系膜缺血(c) · 缺血性攣縮(c) · 缺血性腦病(c) · 側壁心肌缺血(c) · 缺血性腦卒中(c) · 缺血性腦中風(c) · 缺血性綜合症(c) · 缺血性視網膜病變(c) · 疼痛型心肌缺血(c) · 疼痛型心肌缺血(c) · 缺血性心臟病(冠狀動脈性心臟病)(c) · 缺血性視神經病變(c) · 急性心源性腦缺血綜合症(c) · 股骨頭(缺血性)壞死(c) · 新生兒缺氧缺血性腦病(c) · 缺血性心肌病(c) · 缺血性心肌病型冠心病(c) · 隱匿型冠心病(c) · 無症狀冠心病(c) · 無症狀心肌缺血(c) · 老年無症狀性心肌缺血(c) · 老年缺血性心肌病(c) · 缺血性骨壞死(c) · 缺血性肌攣縮(c) · 前臂缺血性肌攣縮(c) · 眼缺血綜合症(c) · 高血壓病

轉化醫學(生物營養)醫師科學家：生命維護系統工程師  
健康系統(個性化)設計 · 健康中國人均百歲

無症狀性心肌缺血 (c) · 缺血性腦水腫 (c) · 心絞痛 (c) · 閉塞性周圍動脈粥樣硬化 (c) · 腦梗塞 (c) · 動脈硬化性閉塞症 (c) · 血管性痴呆 (c) · 猝死型冠狀動脈粥樣硬化性心臟病 (c) · 老年腦梗死 (c) · 老年心絞痛 (c) · 老年閉塞性周圍動脈粥樣硬化 (c) · 急性腎小管壞死 (c) · 頸內動脈閉塞綜合征 (c) · 大腦中動脈閉塞綜合征 (c) · 低眼壓性青光眼 (c) · 骨壞死 (c) · 股骨壞死 (c) · 腦中風 (c) · 大動脈炎 (c) · 脊髓血管病 (c) · 小腦後下動脈或椎動脈閉塞綜合征 (c) · 靜脈炎 (c) · 腎衰 (c) · 心梗 (心肌梗死) (c) · 不穩定型心絞痛 (c) · 多器官功能障礙綜合症 (c) · 老年急性心肌梗死 (c) · 失血性休克 (c) · 休克 (c) · 急性胰腺炎 (c) · 血管性頭痛 (c) · 腹絞痛綜合征 (c) · 腦卒中 (c) · 視網膜中央靜脈阻塞 (c) · 暈厥 (c) · 老年消化道出血 (c) · 二尖瓣閉鎖不全 (c) · 心肌梗塞並發二尖瓣關閉不全 (c) · 門靜脈高壓性胃病 (c) · 骨筋膜室綜合症 (c) · 筋膜間隔區綜合征 (c) · 腎血管性高血壓 (c) · 川崎病 (c) · 穩定性勞累性心絞痛 (c) · 心肌梗塞 (c) · 急性腦血管病 (c) · 老年心力衰竭 (c) · 腎動脈粥樣栓塞 (c) · 動脈硬化 (c) · 出血性腦梗死 (c) · 腦血栓 (c) · 高血壓腦病 (c) · 脈管炎 (c) · 二尖瓣脫垂 (c) · 心肌梗死並發症 (c) · 頸心綜合征 (c) · 腦軟化 (c) · 肢體動脈硬化閉塞症 (c) · 心臟猝死 (c) · 痛風 (c) ·

(久坐一族→組織缺血→缺氧→細胞壞死→發炎→前列腺炎/肥大/增生→性功能減弱)

## 衰老，新陳代謝是個跨越不了的檻

總有一天等到你，老年 (c)，60 歲以上的公民，我們每一個人都會來到，都會擁有。

中國國務院辦公廳《社會養老服務體系建設規劃 (c)(c)(2011-2015 年)》指出：“...目前，我國是世界上唯一一個老年人口超過 1 億的國家，且正在以每年 3% 以上的速度快速增長，是同期人口增速的五倍多。預計到 2015 年，老年人口將達到 2.21 億，約佔總人口的 16%；2020 年達到 2.43 億，約佔總人口的 18%。隨著人口老齡化、高齡化的加劇，失能、半失能老年人的數量還將持續增長... 。”

洛杉磯時報聳人聽聞的標題：「中國的老人將淹沒這個國家 (c)(原文 e)」，除了令人驚訝的老年人口數外，其實另有一面還真不是危言聳聽，因為：

中國人口老齡化與老年慢性疾病成爲導致醫療衛生支出增加的重要因素。「老年人是醫療衛生資源消費的主體，60 歲以上老人餘壽中約有 2/3 時間爲帶病期 (c)」。60 歲以上老年人的患病率是年輕人的 6.5 倍 (c)。人體如果長期處於衰老狀態，其患病率是正常人的 17.4 倍，其平均壽命比正常人短 11.6 歲 (c)。北京老年人七成患有慢性病，一人多病現象嚴重 (c)。

中國老年性癡呆(阿爾茨海默病 (c))或「失智症」患者約有 645 萬 (c)(c)(c)，

每年遞增百萬 (c)(c)，即大約每分鐘遞增 1.9 人，65 歲以上人群中患重度老年癡呆的比率達 5% 以上，75 歲時急增至 11.5%，而就診率不到 20% (c)(c)(c)，目前人數世界第一 (c)(c)(c)，同時，80 歲後比率就上升到幾乎是 10 人就有 3 人的 30% (c)(c)(c)(c)，而 80 歲以上高齡老人高達 1520 萬，預計到 2020 年將翻一翻，2052 年將超過 1 億，占世界高齡老人總量的 1/4。高齡老人是老年人口中增長最快的群體，本世紀前半葉，高齡老年人平均增長率超過 4%，是老年人口平均增長率的 1.7 倍 (c)。預計 30 年後(2040 年)老年癡呆症患者將激增近 3.5 倍的達到 2250 萬 (c)(c)(c)。另外，中國帕金森病 (c)(c) 患者更占全球半數 (c)(c)(c)(c)。

老齡事業發展直接影響中國發展改革穩定大局，直接關係社會主義和諧社會建設和現代化建設進程 (c)，因此，中國老年(60 歲以上)兒女牽著/帶著高齡老年(80 歲以上)父母入住安養照護機構，或「二老」一起入住接受照護的時代已來臨，如何攔截進入《被遺忘的時光 (視頻)》將是非常艱難的挑戰。

腦是有機體衰老過程中最突出的器官，也是人和動物老年性新陳代謝功能障礙的主要病灶之一 (c)。人類的壽命在延長，相應的老年性癡呆疾患也在上升，據統計，其頻率 60 多歲為 2.8%，過 80 歲竟高達 28%，更嚴重的是老年性功能障礙使眾多的老年人處於痛苦之中。

不僅如此，生命裏還有一個例外“關鍵密碼”的自然現象：衰老與癌症的密切關係 (ec)(ec)(ec)，細胞的衰老正是被視為：對腫瘤形成一個塊狀，而且在腫瘤內有豐富的衰老細胞 (ec)，患癌：與年齡成正比 (e)，55-84 歲的成年人，有近 70% 是癌症發病個案的年齡 (e)，65 歲以上的人患癌率是 60% (e)，而一個 75 歲的人更容易患上結腸癌是 25 歲人的 100 倍 (e)，80 歲以上的人患前列腺癌率達到最高的 80% (e)(e)，每年死於癌症的人，約有 80% 是 60 歲以上的人 (e)。

老年人，身體的衰敗、呆滯、疼痛、失能、半失能、要人家撐著扶著，都還未入計。

為什麼，銀髮世界裡，會是如此哀鴻遍野的悲慘世界呢？因為：

衰老(老年/老化/病體/器官衰老 (c)/身體衰敗)的人，一般生活與飲食，經由其衰老(老年/老化/病體/器官衰老 (c)/身體衰敗)「老年期生理變化 (c)」「細胞衰老 (c)」現象的新陳代謝低下生理系統，所獲得(吸收)的總營養效率，本來就比一般正常青年人低很多，而衰老的人超低營養效率的「質」與「量」卻要去供應支撐本來就要比一般正常青年人更大需求超高營養效率的衰老(老年/老化/病體/器官衰老 (c)/身體衰敗)機體功能需求，如此「相對極端不對稱供應生理營養效率」，當然在老年社會層裡，就會是如此哀鴻遍野的悲慘世界。

尤其**新陳代謝**：1. 深涉神經退行性疾病<sub>(c)</sub>之一的老年性癡呆症(阿爾茨海默病, AD)「原發性進行性失語<sub>(c)</sub>(PPA)」與葡萄糖代謝之間的密切關係<sub>(ec)(ec)</sub>：葡萄糖代謝低下(Glucose Hypometabolism)者，如：**衰老/病變機體/身體衰敗/代謝不良/老年者**，極少數特殊重大疾病者除外，理應儘早將白(大)米與白麵等澱粉類主食，改食營養豐富的粗糧或更多種類的五穀豆類雜糧，因為澱粉<sub>(c)</sub>是葡萄糖的高聚體。2. 研究證明<sub>(ec)</sub>：最常看到老年人或病人高蛋白質營養品中含量最高的穀氨醯胺(glutamine)，若限制攝取或封鎖其代謝，即可結合糖酵解作用<sub>(c)</sub>(glycolysis)的抑制，即限制了腫瘤細胞對葡萄糖的攝取，這可以是特別有效的驅動高度糖酵解的腫瘤細胞凋亡。3. 穀氨醯胺(glutamine)更涉及加速老年性癡呆症(阿爾茨海默病, AD)**澱粉樣變性<sub>(c)</sub>(纖維)**的形成<sub>(ec)(e)(e)</sub>。對照下述的「**哈姆雷特(Hamlet)**」，尤顯「個性化(定制)」「健康照護」與「健康管理」的重大意義。4. 衰老(老年/老化/病體/器官衰老<sub>(c)</sub>/身體衰敗)的人，常伴隨動物性蛋白<sub>(c)</sub>代謝不全、解毒功能低下、**代謝綜合症**，尤其主要發生於中老年的「**心臟澱粉樣變性<sub>(c)(c)(c)(c)</sub>**」：是一種不疼不痛、不知不覺、靜悄悄的「無感」「心衰」，當發展進行到代償期(代償功能<sub>(c)</sub>期間)亦常無臨床表現，一旦出現臨床症狀後，病情惡化迅速且預後很差<sub>(c)</sub>，常猝不及防的急速併發：心房纖維顫、急性左心衰竭、心律失常、甚至猝死。... 甚或「**腎臟澱粉樣變性<sub>(c)(c)(c)</sub>**」合併腎功能衰竭急性心力衰竭呼吸衰竭腦水腫，「**肺澱粉樣變性<sub>(e)(c)(c)</sub>**」、「**阿爾茨海默病澱粉樣變性<sub>(c)(c)(c)</sub>**」、「**腦血管澱粉樣變性<sub>(c)</sub>**」、「**澱粉樣變性周圍神經病<sub>(c)</sub>**」... 其他<sub>(c)(c)</sub>，誤診率高<sub>(c)</sub>(85%)，預後差<sub>(c)</sub>。5. 中國健康調查報告<sub>(c)</sub>。6. 「慢性病<sub>(ce)</sub>：生活方式密集干預的管理和治療」。

《中國心血管病報告 2010<sub>(c)</sub>》：**代謝綜合症**患病率粗率，依趨勢顯示：**與年齡成正比**，比較研究顯示：北京市為最高。

然而，從「老化」的生理**新陳代謝**系統觀，現代「衰老<sub>(e)</sub>」的拐點(轉捩點)：卻落在人生最瀟灑的**40歲<sub>(c)</sub>**。衰老也是一種病，是百病之源，人體如果長期處於衰老狀態，其患病機率是正常人的**17.4倍**，其平均壽命比正常人短**11.6歲**。揭秘人體器官衰老時間表<sub>(c)(e)(e)</sub>：**大腦：20歲**，**肺臟：20歲**，**皮膚：25歲**，**肌肉：30歲**，**頭髮：30歲**，**性器官：35歲**，**乳房：35歲**，**骨骼：35歲**，**眼睛：40歲**，**心臟：40歲**，**牙齒：40歲**，**腎臟：50歲**，**前列腺：50歲**，**腸胃：55歲**，**耳朵：55歲**，**舌頭和鼻子：60歲**，**膀胱：65歲**，**喉嚨：65歲**，**肝臟：70歲**。

因此，從「老化」的生理**新陳代謝**系統觀：**中國糖尿病人數居世界第一<sub>(c)(c)</sub>**，

中國糖尿病患病率為 9.7%，是世界平均水平 6.4% 的 1.52 倍，中國糖尿病高危人群也在擴大，約有 1.5 億人，在未來糖尿病問題會持續甚至更為嚴重。中國**高血壓**患者人數更多，已超過 2 億人 (c)(c)(c)。中國**心血管病**患者人數又更多，有 2.3 億人，每秒死亡 6 人 (c)(c)(c)。**腦卒中(中風)目前已取代腫瘤成爲中國居民首位死亡原因** (c)；即便是經搶救存活，其中 70% 的患者也會留下不同程度的殘疾等，中國已成爲世界第一癌症大國 (c)，中國疾病項目與老年數均以超高的「億」計，**中國是慢性病全球負擔最沉重的國家** (e)，吾等理應等同視之：係為「**相對極端不對稱供應生理營養效率**」的問題。

衰老，廣義上更是指身體機能和心理健康狀態的滑坡 (c)，這包含了關係「國家力量」興衰表現的：過重課業負擔青年學子 (c)(c)(c)(c)(c) (視頻：1, 2, 3)、打拼過勞企業家 (c)(c) 與知識份子 (c)(c) 身體健康的急遽衰敗。

而，衰老，「老年」或「老化」或「病體」或「器官衰老 (c)」或「身體衰敗」，減少血流介導的血管舒張功能 (52%) (ec)(c)，「有機體的衰老」與「血管內皮細胞衰老」形成骨骼肌 **微動脈** (c)(c) (Arterioles) **微循環** (Skeletal Muscle Microcirculation) 的血管疾病有著密切關係 (ec)，閉塞性周圍動脈粥樣硬化 (簡稱 ASO，動脈硬化閉塞症) 在中國 60 歲以上人群中發病率高達近 **八成** 的 79.9% (c)，ASO 尸檢 (c) 50-60 歲為 77.3%，61-70 歲為 87%，70 歲以上為 100%，ASO 患者存在較嚴重的血管內皮損傷 (c)，內皮細胞大量脫落，且損傷後的修復能力不足，其纖溶和凝血系統功能紊亂，這才是真正最終成爲衰老，「老年」或「老化」或「病體」或「器官衰老 (c)」或「身體衰敗」，「**血流動力學**」**新陳代謝** 根本性跨越不了的檻。

閱文至此，吾等有否赫然驚覺：由上結果，科學推論反觀，難道是有很多甚或絕大部份衰老 (老年/老化/病體/器官衰老 (c)/身體衰敗) 的人，每天甚至於每餐都在「**吃錯藥**」的吃一些毒害自己的食物來源而不自知，要不然怎會是如上所呈現的如此哀鴻遍野的悲慘世界呢？

要跨越這個「**血流動力學**」**新陳代謝** 根本性的檻，至少也得要找到/擁有 (Hold 得住)：一個生命裡的停損點 (Stop-Loss Point)。

知道遠遠不夠，我們必須去用。願意遠遠不夠，我們必須去做 (ec)

## iPSCs 血流動力學「脂譜」宣言

這不僅是人類「生命品質 (c)(Quality of Life, QoL(e)(e)(e))」與「細胞生命」的關鍵決戰，也是百歲人瑞最後決戰——**血流動力學(c)(c)/生物流變學(c)**的關鍵元件，更是腫瘤治療的最後決戰關鍵。

依，聯合國糧農組織(油)脂肪和脂肪酸(c)(c)人類營養專家諮詢報告(ec)與美國農業部與衛生部建議(e)：(油)脂肪每日攝取量，佔每日總熱量攝取的**20%-35%**，即大約是女性**35~65克**，男性**45~80克**，缺少活動量者宜再降低一些。因此，如此的**營養「油脂」**每日攝取量，幾乎是平均每日每餐飲食都應該要「正確的」規劃進食攝取，否則無法達到人類每日基本的生理健康需求。

然，人體生命運行的關鍵角色與細胞膜(c)組成(50%)的必須材料：**營養「油脂」**，有的人因保健知識的普及與抬頭，都知道忌食一般油脂肪，禁絕「吃壞油(c)(c)(c)」，却長期嚴重的沒有「吃對油」的攝取足夠**對的營養「油脂」**而不自知，有的人卻是保健知識不足的自以為是，而長期嚴重「吃錯油」的攝取量太超過，或是更嚴重的長期「吃壞油(c)(c)(c)」的攝取**不營養「油脂」**太超量而不自知，導致怎樣長期的衍生成健康衰退，或自身疾病的或輕或重也不自知。

「鮑林(c)研究所微量營養素信息中心」最完整詳實的揭露(e)：**營養「油脂」**的必需脂肪酸(Essential Fatty Acids)涉及人類生理代謝和生物利用率(Metabolism and Bioavailability)與生物活性(細胞)膜的結構與功能(Membrane Structure and Function of Biological Activities)，影響細胞膜的流動性、靈活性、透氣性和膜結合酶的活性，與多種疾病的預防與治療。

從，「細胞(c)實驗」：腫瘤細胞、腹水型白血病細胞、腹水型淋巴細胞，及正常人腦神經細胞(c)(c)、肝細胞(c)(c)、腎小管上皮細胞(c)(c)、心肌細胞(c)(c)(c)、肺(泡)細胞(c)(c)(c)、骨骼肌細胞(c)(c)(c)、漿細胞(c)、淋巴細胞(c)(c)(c)(c)、內皮細胞(c)(c)、骨母細胞(c)、成纖維細胞(c)(c)、骨髓細胞(c)(c)、造血細胞(c)(c)、樹突狀細胞(c)(c)、紅細胞(c)(c)(c)、白細胞(c)(c)、卵細胞(c)、精子細胞(c)等「**細胞膜流動性(c)(c)**」，觀察各種正常與病變細胞的細胞膜「脂質」與「蛋白質」，共構形成各種「脂蛋白(c)」對細胞膜結構(e)、流動性和功能的影響，涉及「脂質」疏水性、親水性、理化性、乳化性、穩定性、溶解性、延伸性、潤滑性、微粘性、凝固點、界面力、透明度、氧化穩定性等特點，影響「膜蛋白(c)」和「膜脂(c)」的相互作用與運動，牽連：網綁(binding)其他營養素(蛋白質、礦物質、維生素)給人體細胞的吸收效率，人身體內自成的活性氧(c)(c)(ROS)自由基(c)介入其運行，脂質過氧化增加細胞膜的剛性，或隨年齡增大/老化，進一步影響「細胞膜流動性(c)(c)」及其膜上酶與膜受體的活性和能量傳遞，致使細胞形態發生改變：膜皺縮、折疊性、通透性、濾過性、變形性、流動性改變(降低或加速)，影響血液中血細胞(c)(血球)的紅細胞通過變形運動穿越毛細血管

運送氧(c)，白細胞通過變形運動吞噬病菌，血小板變形凝聚成團，發揮止血和凝血等的功能，形成血液中與「載脂蛋白(c)」組成各種「脂蛋白」(總膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白、極低密度脂蛋白)的變化，影響血液血栓/流動性的變化關係，促成細胞、組織(皮膚(c)、肌肉(c)、骨骼肌(c)、心肌(c)、平滑肌(c)、神經元(c)、神經膠質(c)、神經纖維(c)、骨骼(c)、軟骨(c)、韌帶(c)、經絡(c)、脈管(c)、粘膜(c)、淋巴(c)、血管(c)、氣管(c)、肺泡(c)等)、(腑臟(c))器官變化或病變或衍生「缺血缺氧」疾病...

集團(轉化醫學)生物營養部「醫師科學家(e)(e)(e)(e)(e)」專家團隊，「細胞實驗」後處方誕生了：「iPSCs血流動力學(軟膠囊)(MLD)(hd:第19-21頁)」。

紅細胞膜流動性(c)：是紅細胞順利通過毛細血管完成與組織「氧」交換的重要保證，而膜骨架是紅細胞膜彈性的主要決定因素，尤其在腦缺血/再灌注期間腦毛細血管內皮細胞膜脂質區，流動性明顯降低。

此時，吾等生物學家這才恍然大悟：為什麼，一個營養「蛋白質」以「載脂蛋白(c)」型式，結合了另一個營養「油脂」的油酸(c)(Oleic Acid, C18:1, ω-9)，形成「血漿」推動「血流動力學」重要組成份的「脂蛋白(c)(c)」後，竟然可以衍生成像變形金剛那麼厲害的成為科學界鼎鼎大名的「哈姆雷特Hamlet: Human Alpha-lactalbumin Made LEthal to Tumor Cells人α-乳白蛋白(c)使腫瘤細胞致死(e)(e)(e)(ec)」——一個僅是「非藥物」的一般營養「油脂」與營養「蛋白」的體內結合成「脂蛋白(c)(c)」，即可成為讓「腫瘤細胞致死」的超級攻擊手！而且是無毒性副作用。尤其，研究證明(ec)：最常看到病人高蛋白質營養品中含量最高的穀氨醯胺(glutamine)，若限制攝取或封鎖其代謝，即限制了腫瘤細胞對葡萄糖的攝取，這可以是特別有效的驅動高度「糖酵解的腫瘤(c)」細胞凋亡(c)。於此，哈姆雷特，尤顯意義重大。

於是，「Hamlet 哈姆雷特-高(能量)蛋白(Hamlet)」、「Regeneration(再生) = ECM(細胞外基質)(ECM)」與「iPSCs血流動力學(軟膠囊)(MLD)(hd:第19-21頁)」將成為聯手救援細胞的「生命金三角」。

為此，從上述「銀髮世界裡哀鴻遍野的悲慘世界」觀，理應像美國新世紀「醫療新定義(hd:第38頁)」的立法「比較效益研究法案(e)」拍板「醫療干預(Medical Interventions)的決定(e)」，納編「康復法案比較效益研究(e)」的營養「食譜」成為「醫療處方(c)」的輔助內容，依「美國康復法案(e)」的實施「年長者營養計劃(ec)」，提供“持續照顧退休社區(e)”(Continuing Care Retirement Community, CCRC)健康照護，使年長者或病人能真正的恢復健康，真正照護病人，福惠病人。尤其是，腫瘤患者化療期間(c)、腫瘤治療中的應用(c)、癌術後(c)(c)、肝硬變患者(c)(c)等，同時使用營養「油脂」的脂肪乳劑(c)(c)(c)作為營養支持。

事實上，在正常情況下，若包括從食物中攝取的碳水化合物和蛋白質(氨基酸)在體內所轉化成內源性的脂肪，葡萄糖→乙醯輔酶A→脂肪酸→脂肪，人體所消耗的總能量物質中將會有高達40%~50%來自體內的脂肪。脂肪，更是器官、關節和神經組織的隔離層，並可作為填充襯墊，避免各組織相互間的摩擦，對重要的器官起保護作用。

事實上我們人類的「健康債」已經欠**對的營養「油脂」**太多太久了。

然而，貢獻人類至大的人體必需多(元)不飽和脂肪酸(c)(PUFA):「亞油(烯)酸(c)( Linoleic Acid, LA, Linoleate, ω-6, Omega 6(c))」與「DHA(c)/EPA(c)」，卻竟然是「脂肪酸細胞毒性排行」的第一、二名(e)(e)(e)(e)，真叫人情何以堪的莫名，但卻又是人體很重要且必需從外源飲食補充的必需脂肪酸。尤其，「亞油(烯)酸(c)」與癌症風險(e)(e)(e)(e)(e)(e)的密切關係，多(元)不飽和脂肪酸過氧化物的降解產物：丙二醛(c)，與脂蛋白交聯有毒性作用，幾乎讓所有人類的每日生活飲食無所迴避，因為幾乎一般的蔬果植物油(c)或調和油(c)(c)都有很高的亞油(烯)酸比率(ec)(e)存在。從美國一則食用油安全新聞(e)(These oils are high in **omega 6** fatty acids, which in excessive amounts are actually bad for your heart)，也說明了食用油或調和油亞油(烯)酸過量對心臟的擔憂。尤其，心臟心肌細胞膜脂的組成(e)，或是當成與年齡相關的(老年)心臟疾病治療靶點(e)，**營養「油脂」**都將是一個無可替代的關鍵角色。

從「新世紀飲食(視頻: 1,2,3)」觀，教我們要少吃油(脂肪)，原來都是教我們要少吃動物性油(脂肪)，這是對的，因為**對的營養「油脂」**幾乎可以完全都是植物性油脂，卻少有信息教我們怎麼吃，然而植物性油脂肪酸卻不全然都是正確比率或「完美比例」**對的營養「油脂」**，就如上段說明。

於是，找到人類生命「完美比例」「絕佳組合」**營養「油脂」**的「脂譜」終極密碼：如「iPSCs血流動力學(軟膠囊)(MLD)(hd:第19~21頁)」，將是刻不容緩的人類生命大事。因為，這不僅是人類生命品質的關鍵決戰，也是百歲人瑞最後決戰——**血流動力學(c)(c)/生物流變學(c)**的關鍵元件，更是腫瘤治療的最後決戰關鍵(c)。

尤其，**營養「油脂」**如何在體內代謝過程形成：「攔截」脂肪酸最終去飽和過程的關鍵限速酶——「硬脂醯輔酶A脫氫酶1(SCD1)(c)(c)(c)(c)」，是一種新的機制，老年痴呆症(e)、綫粒體結構和功能受損(c)、脂肪肝(c)與患糖尿病(e)(e)的危險因子，在細胞增殖，細胞程序性死亡，一個無處不在脂肪酸合成途徑活化癌症代謝活動，並最終導致轉化為癌症(ec)與心肌功能障礙(e)的關鍵扮演者。也是，生成三酸甘油酯(TG)、極低密度脂蛋白(VLDL)、一再反覆牽連著代謝和炎症疾病發病機制的重要角色扮演者(ec)。人類身體裡油脂的代謝過程，必然有「硬脂醯輔酶A脫氫酶1(SCD1)(e)」與「delta 9 desaturation(e)(e)」的攻克工程。



研究指出(e)：營養「**油脂**」在人體**新陳代謝**轉換成甘油(Glycerol)作為一個“幽靈碳源”是一種重要的過程，這種生物代謝轉化讓簡單的生物體就能活化其保護系統，並能更有效的優化壽命延長(optimizes life span extension)。尤其，營養「**油脂**」在人體內分解為甘油和脂肪酸後，進一步進行細胞膜(組織)脂質結構的修正(e)(e)(e)，更適衰老(老年/老化/病體/身體衰敗)與無法時常活動或運動者等，脂質代謝不佳者的**營養與健康**調理。

## 百歲人瑞即將普及

從古至今，古今中外，人人皆想：健康、長命、百歲。就理論上而言，國家元首或領導應是最有機會的，因為他們擁有絕對/絕佳的資源，實施「長壽養生術」、「特供(c)食品(c)(c)」、「34號供應部(c)(c)(c)」、「純天然綠色無污染食品特供基地(c)」、「營養專家隊伍」，但高壽90歲出頭的有之，而破百歲成為人瑞的却仍未見聽聞，除了宋美齡(c)好不容易的破百歲出頭外。因為，傳統的「生活」與「飲食」，能成就如此高壽已是「傳統食品營養學」的極致發揮了。而依上述科學揭露觀之，現今成熟的「**特供**」「**生物醫學**」與「**生物科技**」相整合轉化的如「臨床和**轉化醫學**(1c)(2c)(3c)(4e)(5e)(6e)研究所臨床研究中心**生物營養**服務(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)(9)(10)」、「全球擁有**諾貝爾獎**最多24個(e)的洛克菲勒大學(c)醫院**轉化醫學****生物營養**部(e)(e)」與本集團**(轉化醫學)生物營養**部，都將有機會協助突破健康又長命的百歲人瑞，而成為佳話。

因此，同理，高齡87歲的美國加州億萬富翁大衛·默多克(David Murdock)的身體至少必須要達成下列卓越「**生物醫學研究**」的**六大保證**：**1.** 保證擁有絕佳「**血流動力學**(c)(c)/**生物流變學**(c)」的(機體器官)循環代謝系統，**2.** 保證細胞如同擁有絕佳的「**培養基**(c)」環境與「**營養**」吸收，而且沒有上述「衰老，跨越不了的檻」，**3.** 每天或每餐都吃得到符合**血流動力學**「完美比例」「絕佳組合」的**營養「油脂」**，**4.** 保證「細胞修復」成就「**乾坤大挪移·老化大逆轉**(c)」的「**iPSCs再生醫學**(c)」，再組成絕佳(老年)細胞膜脂結構與流動性，**5.** 保證「**謙卑療法**(c)」與「**生態養老**(c)」的實踐，**6.** 保證有絕頂的上醫：**(轉化醫學)生物營養「醫師科學家**(e)(e)(e)(e)(e)可擬定：老年人老化的免疫系統需要一個訂制/客製化的提升並治療老年癌症(e)(e)，瞭解免疫系統如何運作(e)，恢復/更新老年免疫系統(e)(e)，指導避免「《「醫師林杰梁(55歲)、棒球隊教練徐生明(55歲)、老當益壯的蔡同榮(78歲)、政治人士林仙保(78歲)」**猝死現象**(A:第2-5頁)》的突發與救援其發生時，這才有機會能保證每年慶生「**雞心生日**」，並持續歡唱到**125歲**(c)(e)(e)。

我想閱讀本文結束時，讀者心中可能都很好奇的想着一件沒有答案的事：**雞心實驗**若沒有人為的結束，「**雞心生日**」到底能持續歡唱到何時？

## 揭曉「癌症根本治療」

[www.oncotherapy.us/oncotherapy.t.pdf](http://www.oncotherapy.us/oncotherapy.t.pdf)

雞心生日 —— 揭開生命終極底牌

想像一下，生物醫學科學家預測：未來 20 年內人類壽命可達 1000 歲 (c)(e)(e)(e)

揭開生命潘朵拉的寶盒，領悟，傾聽；  
生命本來沒有名字，靜靜的，慢慢的，  
我們在此相遇。

揭曉「癌症根本治療 (c)」，重新思考癌症 (c)，誕生《21 世紀「醫師科學家」新醫學 (c)》  
**GeneLife 回生泉 - 系統性修復 - Lachesis (主宰人類壽命的女神)**



(110 歲，2010.01.08 攝於其家中)

轉化醫學(生物營養)醫師科學家：生命維護系統工程師  
健康系統(個性化)設計·健康中國人均百歲



(107 歲，2010.01.07 攝於其家中)

## 我們的使命：

通過卓越的「生物醫學研究」推進醫療照護  
advance care through excellence in biomedical research

- 創造人類健康活力的新生命 —— 是我們的職責
- 重拾人類生命的尊嚴與信心 —— 是我們的理想
- 延伸人類生命的鍾情與眷戀 —— 是我們的願景
- 共享人類一生幸福最美的夢 —— 健康長命百歲

轉化醫學(生物營養)醫師科學家：生命維護系統工程師  
健康系統(個性化)設計·健康中國人均百歲