

揭曉「癌症根本治療」

www.oncotherapy.us/oncotherapy.t.pdf
www.oncotherapy.us/ECM.t.pdf

1

Regeneration (再生) = ECM (Extracellular Matrix, 細胞外基質)

依「腫瘤轉化醫學(c)(c)(e)(e)(e)(e)」, 集團「醫師科學家」專家團隊
全球獨家分子生物療法醫用調劑(c)

(簡體(c))

細胞外基質(ECM):在這一切的中心(e), 在細胞功能的心臟(e)

這是一個「醫師科學家(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)」以「系統生物醫學(c)(c)(c)(c)(e)」「分析與整合(c)」
臨床轉化醫學生物營養看病(c)的「病因」根本治病時代

生命維護系統工程師: 細胞環境(ECM 細胞外間質)

細胞外基質(c)(ECM), 構成細胞的外部基本物質, 或稱細胞外間質(c), 細胞與細胞之間存在著的基本物質, 或稱細胞質基質(c), 或稱細胞間質(c), 又稱細胞溶膠(c), 是由動物細胞合成並分泌到細胞外、分布在細胞表面或細胞之間的大分子, 略帶膠粘性的液質, 填充於細胞和纖維之間, 為物質代謝交換的媒介, **約占細胞總體積 55%**, 其中存在幾千種酶, 是細胞代謝活動的主要場所, 提供細胞器的穩定微環境, 影響細胞的形狀, 即細胞外基質(ECM(c))正是「細胞賴以為生/生存/運行的外在環境」, 細胞外基質(ECM)即在這一切的中心(e)。

細胞外基質(ECM)不只對細胞具有連接、支持、保水、抗壓及保護等物理學作用, 而且對細胞的基本生命活動發揮全方位的生物學作用:

1. 影響細胞的存活、生長與死亡,
2. 決定細胞的形狀,
3. 控制細胞的分化,
4. 參與細胞的遷移,

因此, 要修復細胞就得要搶先修復細胞外基質(ECM), 否則細胞無以維繫與生存。

身體的結締組織(c)中細胞外基質(ECM)含量較高。

結締組織, 動物組織間起支持作用的組織, 主要有聯繫各組織和器官的作用, 由大量細胞外基質(ECM)和埋藏的細胞組成。廣義的結締組織, 包括液狀的血液、血漿(c)、組織液(c)(胸水(c)、心包液(c)、腦脊液(c)、粘液素(c)、滑液(c)、細胞漿(c)...)、淋巴液(c)、淋巴結、淋巴管、軟組織(c)(皮膚、皮下組織、肌肉、肌腱、韌帶、關節囊、滑膜囊, 神經、血管、毛細血管等)、汗腺、毛囊、精囊(c)、

1

扁桃體、腺體(c)、蜂窩組織、脂肪組織、脾(c)、消化道和呼吸道粘膜、腱膜、軟骨(c)與骨骼；平滑肌、神經內膜、動脈、肝、脾、腎、肺、子宮構成，有橫紋的細原纖維，維持器官的形態結構。結締組織在體內廣泛分布，具有連接、支持、營養、保護等多種功能。**細胞外基質(ECM)組構的結締組織具有很強的再生能力，創傷的愈合多通過它的增生而完成**(下述)，幾乎涉及身體全部的**免疫系統(c)**(T淋巴細胞(c)、B淋巴細胞(c)、巨噬細胞(c)、免疫球蛋白(c)、集落刺激因子(c)、溶菌酶(c)、干擾素(c)、補體(c)、免疫應答(c))發揮的決定性關鍵。

結締組織的遺傳性疾病：細胞和細胞外基質(ECM)突變的影響(e)(e)

細胞環境(ECM 細胞外間質)的組成特性

從「百歲人瑞健康俱樂部(100:第7頁)」：挑戰生命終極底牌——血流動力學(c)(c)/生物流變學(c)(c)，人體，是水體？是，也不是，應該是：(乳化的)水膠體。人體體液(c)中，「粘液」是佔絕大部份。第8頁：人體，也需要有像**乳化劑**的質性物質起到**乳化**或**漿化**的「粘黏」作用或「阻隔」作用(細菌、病毒或真菌等傳播感染)，不能全是水。... 人體內，若有好的營養「**乳化**或**漿化**膠態」材，就可以「阻隔」發炎環境的攻擊，更可以「**乳化融合**」眾多營養材料組成好的強壯的肌肉/組織/結構，.....「**粘液性細胞(c)**」組成「**粘液性腺泡(c)(c)**」：肝腺泡(c)、肺腺泡(c)、乳腺腺泡(c)、胰液(c)、甲狀腺腺泡(c)、腎上腺腺泡(c)、前列腺腺泡(c).....。

(100:8-9頁)：人體，若有「致炎因子(c)」激發成「發炎(c)」微環境(c)，攻擊了人體內營養材料「**乳化**或**漿化**膠態」蛋白質或白蛋白，**致使細胞外基質(ECM)的降解/崩潰**(下述 1.)，蛋白就會**失「膠」**成「硬化」，就會蓄積(沉積)不能用，就開始了「**病變之路**」的形成「**粘液樣變性(c)(c)**」，**此時仍是不疼不痛不知不覺**，自然的就會任其演變，若時間積累足夠，緊接著下來的演變就是：動脈粥樣硬化、動脈粥樣硬化斑塊、肌腱粘液變性、神經鞘粘液瘤(c)、胸腔積液(c)、腎性水腫(c)、腎源性水腫(c)、(急性小管)間質性腎炎(c)、淋巴水腫(c)、淋巴細胞間質性肺炎(c)、粘液性水腫(myxedema)、關節滑液為炎性滲出液、滑膜炎(c)、風濕病灶(關節炎)、營養不良性水腫(c)、營養不良的骨髓和脂肪組織等.... 於是，默默的踏上毀敗生命健康永不回頭的不歸路：**逐漸的松/軟/散/弱/虛/崩/潰/坍塌器官/組織/系統**，促成「**細胞衰老(c)**」、「**40歲身體機能開始衰老(c)(e)**」與「**老年期生理變化(c)**」，不疼不痛、不知不覺、靜悄悄「無感」「症狀」時刻持續進行著：「**澱粉樣變性(A)(171)(c)(c)**」(hd:第11頁)的各種現象，形成下述「初級」

與「高級」兩級「衰老的代謝綜合症」(hd:第9頁)，促成衰敗新陳代謝(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)「過三關」(120第9頁)的最大障礙。

於此期間，將附帶的減緩了「血流動力學」(hd:第8頁)的運行：當身體(亞)微環境(c)(c)(c)(c)發生改變(急性或慢性感染、機體炎症、活動性病變)，血液流體因剪切速率(c)發生應力改變，致使剪切稀化(c)，致使血漿(c)：相當於結締組織的細胞(外)間質，主要作用於運載血細胞(c)，運輸維持人體生命活動所需的物質和體內產生的廢棄物等，沒有了粘粘的乳白或漿化膠態，紅血球(c)就會沉澱(c)血沉(c)，就像果汁飲料裡非「懸浮」狀態的發現有沉澱物，血液輸送效率就很差，營養就到達不了細胞可以被使用，這血液就會稀化成水水的，就是沒有效益的血液，就逐漸促成「1920年諾貝爾醫學獎(e)：“毛細血管生理學的貢獻”」，吾等稱之為「諾貝爾醫學獎」「生命天道」(hd:第6-7頁)的揭露：世界上最長、最遠、最難走的「路」——人體的(密閉性)血管系統——總長度：繞地球至少2圈的污穢/堆積/淤塞，而逐漸促成：

細胞環境(ECM 細胞外間質)與疾病關係(e)

組織，缺血缺氧，細胞將死，百病即生：

以下就是「缺血/缺氧(c)」的疾病：

缺血→缺氧→壞死(e)(e)(e)/發炎(e)(e)(e)(e)(e)(e)→生病(腫瘤(e)(c)(e)(e))

腦缺血(c)(e)· 心肌缺血(c)· 短時缺血(c)· 心臟缺血(c)· 缺血性腸病(c)· 缺血缺氧性腦病(c)(e)· 缺血性肝炎(c)· 缺血性中風(c)· 慢性腸系膜缺血(c)· 缺血性攣縮(c)· 缺血性腦病(c)· 側壁心肌缺血(c)· 缺血性腦卒中(c)· 缺血性腦中風(c)· 缺血性綜合症(c)· 缺血性視網膜病變(c)· 疼痛型心肌缺血(c)· 疼痛型心肌缺血(c)· 缺血性心臟病(冠狀動脈性心臟病)(c)· 缺血性視神經病變(c)· 急性心源性腦缺血綜合症(c)· 股骨頭(缺血性)壞死(c)· 新生兒缺氧缺血性腦病(c)· 缺血性心肌病(c)· 缺血性心肌病型冠心病(c)· 隱匿型冠心病(c)· 無症狀冠心病(c)· 無症狀心肌缺血(c)· 老年無症狀性心肌缺血(c)· 老年缺血性心肌病(c)· 缺血性骨壞死(c)· 缺血性肌攣縮(c)· 前臂缺血性肌攣縮(c)· 眼缺血綜合症(c)· 高血壓病無症狀性心肌缺血(c)· 缺血性腦水腫(c)· 心絞痛(c)· 閉塞性周圍動脈粥樣硬化(c)· 腦梗塞(c)· 動脈硬化性閉塞症(c)· 血管性痴呆(c)· 猝死型冠狀動脈粥樣硬化性心臟病(c)· 老年腦梗死(c)· 老年心絞痛(c)· 老年閉塞性周圍動脈粥樣硬化(c)· 急性腎小管壞死(c)· 頸內動脈閉塞綜合症(c)· 大腦中動脈閉塞綜合症(c)·

轉化醫學(生物營養)醫師科學家：生命維護系統工程師
健康系統(個性化)設計· 健康中國人均百歲

低眼壓性青光眼(c) · 骨壞死(c) · 股骨壞死(c) · 腦中風(c) · 大動脈炎(c) · 脊髓血管病(c) · 小腦後下動脈或椎動脈閉塞綜合症(c) · 靜脈炎(c) · 腎衰(c) · 心梗(心肌梗死)(c) · 不穩定型心絞痛(c) · 多器官功能障礙綜合症(c) · 老年急性心肌梗死(c) · 失血性休克(c) · 休克(c) · 急性胰腺炎(c) · 血管性頭痛(c) · 腹絞痛綜合症(c) · 腦卒中(c) · 視網膜中央靜脈阻塞(c) · 暈厥(c) · 老年消化道出血(c) · 二尖瓣閉鎖不全(c) · 心肌梗塞並發二尖瓣關閉不全(c) · 門靜脈高壓性胃病(c) · 骨筋膜炎綜合症(c) · 筋膜炎綜合症(c) · 腎血管性高血壓(c) · 川崎病(c) · 穩定性勞累性心絞痛(c) · 心肌梗塞(c) · 急性腦血管病(c) · 老年心力衰竭(c) · 腎動脈粥樣栓塞(c) · 動脈硬化(c) · 出血性腦梗死(c) · 腦血栓(c) · 高血壓腦病(c) · 脈管炎(c) · 二尖瓣脫垂(c) · 心肌梗死併發症(c) · 頸心綜合症(c) · 腦軟化(c) · 肢體動脈硬化閉塞症(c) · 心臟猝死(c) ·

最終形成「血流動力學(hd:第13頁)」：而，「40歲身體機能開始衰老(c)(e)」，「老年期生理變化(c)」，「老年」或「老化」或「病體」或「器官衰老(c)」或「身體衰敗」，減少血流介導的血管舒張功能(52%)(ec)(c)，易患老年周圍動脈閉塞性疾病(粥樣硬化)(c)，「有機體的衰老」與「血管內皮細胞衰老(c)」形成骨絡肌**微動脈(c)(c)微循環**的血管疾病有著密切關係(ec)，閉塞性周圍動脈粥樣硬化(簡稱 ASO, 動脈硬化閉塞症)在中國 60 歲以上人群中發病率高達近八成的 79.9%(c)，ASO 屍檢(c)50-60 歲為 77.3%，61-70 歲為 87%，70 歲以上為 100%，又是「與年齡成正比」的：ASO 患者存在較嚴重的血管內皮損傷(c)，內皮細胞大量脫落，且損傷後的修復能力不足，其纖溶和凝血系統功能紊亂，形成「(毛細)(血管)內皮細胞(c)損傷(c)功能障礙(c)」，這才是真正最終讓衰老，「老年」或「老化」或「病體」或「器官衰老(c)」或「身體衰敗」，拖垮/弱化/滯礙毛細血管血流動力學(e)(e)(e)的運行效能，而成爲人類健康的另一關鍵凶手。尤其是，「(毛細)(血管)內皮細胞(c)損傷(c)功能障礙(c)」是代謝綜合症通向心血管疾病的橋梁，這橋梁中間更還存在著上面提到的：“動脈、毛細血管和小靜脈的內皮糖萼(c)(多糖包被,蛋白質複合物)脫落,和其在炎症過程中毛細血管血流動力學的影響(e)”。

這就不難理解：沒有特別體檢/血液指標的《「醫師林杰梁(55歲)、棒球隊教練徐生明(55歲)、老當益壯的蔡同榮(78歲)、政治人士林仙保(78歲)」**猝死現象**(A:第2-5頁)》。

於是，「40歲身體機能開始衰老(c)(e)」，促成「細胞衰老(c)」，細胞外基質(ECM)就開始了，不疼不痛、不知不覺、靜悄悄的「無感」症狀時刻持續進行著，經由上述身體生命科學自然運行後，逐漸的松/軟/散/弱/虛/崩/潰/塌器官/組

織/系統，最終形成上述疾病的總歸納成下述「初級」與「高級」兩級「**衰老的代謝綜合症**」(hd:第9-14頁)所述生理現象，而在此「**衰老的代謝綜合症**」(hd:第9-14頁)生理現象正是提供了**患癌**與「**癌擴散**」的絕佳條件與環境，形成所謂：**患癌**：「**與年齡成正比**」(hd:第10頁)「**與衰老成正比**」。

即，**細胞衰老**(c)：細胞皺縮(c)，質膜透性和脆性提高，線粒體數量減少，染色質固縮、斷裂等，或「**致炎因子**(c)(c)」激發成「**發炎**(c)」微環境(c)的攻擊，致使細胞外基質(ECM)的降解/崩潰(下述 1.)，就像「**金屬蛋白酶**(c)，**發炎因子**，作為常見的炎症效應物和在**乳腺癌**細胞外基質(ECM)的崩潰(e)、「**細胞外基質(ECM)的改變**和在**前列腺癌**轉移性進展的 ECM 相關蛋白(e)」，正是**患癌**與「**癌擴散**」的第一步，即，**細胞外基質(ECM)：一個癌症進展的動態利基**(e)(下述 2.)，即，「**通過細胞外基質(ECM)蛋白質的降解/崩潰**，允許內皮細胞遷移(NCI:Slide14)，進行着跨出腫瘤生長的第一步：**腫瘤血管生成**(e)」的「**癌症生物物理學**(e)(e)(ec)」變化。

尤其，在大多數各種現象的(系統性)「**澱粉樣變性**(A)(171)(c)(c)」導致「**衰老的代謝綜合症**」(hd:第9-14頁)類型，包括老人痴呆症(AD, 阿爾茨海默氏病)，其錯誤折疊的蛋白質廢棄物優先(preferentially)沉積(ECM-SAA(e)(e))在細胞所處環境(ECM, 細胞外間質)中，更進一步「**協同/增效**(synergize)」促進 ECM 蛋白質變性損傷的降解/崩潰，導致嚴重的器官功能障礙(e)。

細胞環境(ECM 細胞外間質)與**癌症**關係(c)

從集團揭曉「**癌症根本治療**(c)」：下述「初級」與「高級」兩級「**衰老的代謝綜合症**」(hd:第9-14頁)所述生理現象，必將由此開始營養補充細胞維護。

「**50~55~60 歲後**」「初級」「**衰老的代謝綜合症**」(hd:第9-14頁)却已常現：膳食結構合理，沒有不良飲食行爲，體檢却常顯示三高(血脂、血壓、血糖)+血液指標+動脈硬化指標；而「**70~75~80 歲後**」「高級」「**衰老的代謝綜合症**」(hd:第9-14頁)就已總現：膳食結構合理，沒有不良飲食行爲，體檢/血液又沒有特別指標，却「**生命科學真理**」無預警「**總有一天等到你**」的突發：**半失能/失能/失智/腦卒中(中風)**。

在此呼籲強調，請認真的爲吾等絕大部份的人這一生都會來到的 **80 歲**高齡，每日叮看著牢記著這句話，北京市民政局(c)：可以估算，(北京)全市 **80 歲**以上高齡老人中，**半失能和失能者**，超過一半。

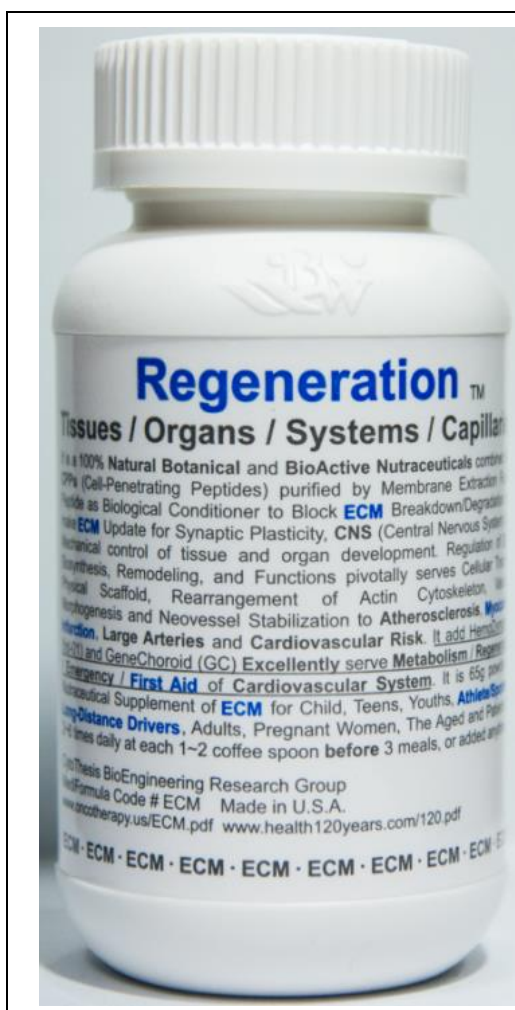
從「衰老」的拐點(轉捩點)落在人生最瀟灑的 40 歲(c)(e)，老年人最可怕的是「40 歲以後衰弱現象」(hd:第9-14 頁)的衰老(老年/老化/病體/器官衰老/身體衰敗): 終其一生一直都要面臨著「醫師科學家(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)」才看得懂才能為病患警覺到的揭秘人體器官衰老時間表(c)(e)，在身體核心內層存在著「老年期生理變化(c)」與「細胞衰老(c): 細胞皺縮(c)，質膜透性和脆性提高，綫粒體數量減少，染色質固縮、斷裂等」，交互影響著細胞環境的細胞外間質 ECM 蛋白質損傷降解/崩潰的逐漸形成或輕或重、不疼不痛、不知不覺、靜悄悄「無感」症狀時刻持續進行著各種現象的「澱粉樣變性(A)(17)(c)(c)」，身體組織/器官/系統性逐漸的松軟/虛弱/虛弱/崩潰/坍塌，最終形成「衰老的代謝綜合症(hd:第9-14 頁)」，導致半失能/失能/失智/腦卒中(中風)，特別是無體檢/血液指標的「澱粉樣腦血管病(e)(e)(e)(e)(e)(CAA)」: 腦卒中(中風)目前已取代腫瘤成為中國居民首位死亡原因(c); 即便是經搶救存活，其中 70% 的患者也會留下不同程度的殘疾等。因此，如此「警惕中風(偏癱)信號(視頻:上,中,下)」已枉然。

然而，科研發現:「不正常的 ECM，細胞外間質(蛋白質損傷的降解/崩潰)是一個癌症進展的動態利基(e)」，並進而進行著跨出腫瘤生長的第一步:「腫瘤血管生成(e)」，於是，開啓癌症的生命之旅，這就不難理解: 人類必須直面患癌:「與年齡成正比」(hd:第 10 頁)「與衰老成正比」及《中國心血管病報告 2010(c)》:「代謝綜合症: 與年齡成正比」，這就不難理解科研顯示:「[幹細胞、壓力、老化和癌症]之間，潛在的相互作用(ec)」、「一個對於「癌症和老化(衰老)」幹細胞的透視(ec)」與「常見的癌症和衰老的生物學(ec)」，從此: 集團揭曉「癌症根本治療(c)」，最終必將形成「細胞外基質(ECM)的(營養)修復」與《腫瘤治療，決戰「iPSCs 血流動力學」(hd:第19 頁)》。

細胞環境(ECM 細胞外間質)與再生醫學(c)

源起，「2012 年諾貝爾醫學獎 iPSCs 多能幹細胞的再生醫學(c)(e)(e)」，揭曉: 勤稱「生命維護系統工程師」的細胞環境(ECM，細胞外間質)「調節幹細胞的命運(e)」，關鍵着:「(物理)動力傳導: 調諧 iPSCs 多能幹細胞的再生醫學命運(e)(e)」，成就美國哈佛醫學院「醫師科學家(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)」的科研證明:「細胞所處環境(ECM，細胞外間質(c))導引細胞內環境(營養)狀態的(物理)動力傳導: 把所有的碎片重新拼湊起來(e)(e)(e)(e)」，「促成細胞環境(ECM，細胞外間質)高效的促進人類心臟(心肌)多能幹細胞分化(e)」，完成人類再生醫學的美夢(c)。

因此，見證《人類近代「120 年藥物治病史」的結束(120:第24-31 頁)》，21 世紀的疾病治療學:「ECM，細胞外間質，將成為最關鍵潛在的藥物治療目標(e)」。



因此，集團(轉化醫學)生物營養部醫師科學家：生命維護系統工程師專家團隊於誕生：「哈姆雷特(高(能量)蛋白(Hamlet)」，「病毒解碼 VirusDecoder (db:第6-13頁)」，並費時10年「iPSCs 血流動力學(軟膠囊)(MLD)」[細胞實驗(c:第14頁)]的同時，亦同步聚焦21世紀的疾病治療學：「ECM，細胞外間質，將成為最關鍵潛在的藥物治療目標(e)」，如同「臨床和轉化科學(1c)(2c)(3c)(4e)(5e)(6e)」研究所臨床研究中心生物營養服務(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)(9)(10)」，「全球擁有諾貝爾獎最多24個(e)」的洛克菲勒大學醫院(轉化醫學)生物營養部(e)(e)」，全美排名第一的腫瘤中心(e)(e)」美國MD安德森癌症中心(c)實驗治療學部細胞因子研究實驗室(e)(e)」研究「類藥劑營養品(c)(Nutraceuticals)神經保護(e)」，「類藥劑營養品調解癌症(e)/晚期癌症(e)」，「美國國家癌症研究院(NCI)的腫瘤營養治療(e)」研究證實：「注入營養液(NCI:Slide9)封鎖細胞環境(ECM，細胞外間質)蛋白質損傷的降解/崩潰(NCI:Slide20,24)」，「瞭解如何通過ECM調節(e)(e)免疫細胞攻克發炎(e)」，焦點「細胞外基質(ECM)：在這一一切的中心(e:第18頁)」：血管形成過程圖，於是，集團(轉化醫學)生物營養部進行研究細胞外基質(ECM)在各種不同條件的降解/崩潰下，

生物營養供給/維護更新/修復恢復其生物性活性，達成封鎖細胞外基質(ECM)蛋白質降解/崩潰的效率度，結合集團「PPD分子生醫處方(c)」[細胞穿膜肽：從分子機制到治療學(1)(2)(3)(4)(5)(6)]與「MHC複合體肽識別(1)(2)(3)」的「生物技術」誕生了全球獨家首創「生物營養劑(品)(Hamlet)(Bionutrition)」或「類藥劑營養品(c)(ECM)(MLD)(db:第6-13頁)」的「分子生物醫學營養食品處方」：「Regeneration(再生) = ECM(細胞外基質)」，成就「ECM生物學：新的見解(e)」，亦成為集團「健康系統(個性化)設計·健康中國(c)人均百歲(c)(100)」的元組件：

細胞外基質(ECM)：在這一一切的中心(e)(e)

對刺激的反應是生命定義的一個標誌，我們正在不斷適應我們的周圍環境。... 細胞之間的溝通... 深刻地被細胞外基質(ECM)影響着，並提供(細胞)結構性的支撐，還貢獻各別細胞和協作器官水平的功能。

1. 細胞外基質(ECM)的降解(Degradation)/崩潰(Breakdown)(e)(e)
2. 細胞外基質(ECM)：一個癌症進展的動態利基(e)
3. 細胞外基質(ECM)：改善/提高抗癌藥物(藥效)輸送(e:圖-)(e)(e)(e)
4. 細胞外基質(ECM)和組織再生(e)(e)
5. 細胞外基質(ECM)是促炎性驅動類風濕關節炎的利基(e)

6. 細胞外基質(ECM)的調節**免疫細胞**遷移到**炎症**部位(e)
7. 細胞外基質(ECM)重塑**高血壓心臟病**(e)
8. 細胞外基質(ECM)重塑**心臟病**(e)
9. 細胞外基質(ECM)重塑和動態平衡: 對纖維化疾病和癌症的影響(e) (纖維化疾病包括**肺間質纖維化**, 系統性**硬化症**, **肝硬化**和**心血管**疾病)
10. 細胞外基質(ECM)降解與重塑在發育和**疾病**中的動力學(e)
11. 細胞外基質(ECM)金屬蛋白酶(MMP)在**腎臟**發育和疾病(e)
12. 細胞外基質(ECM)的探頭和相關 **ECM** 探針的使用, 以評估在**腎臟**疾病的診斷和預後(e)
13. 細胞外基質(ECM)組織重塑**肝病**(e)
14. 細胞外基質(ECM)**血管**形態和疾病: 結構與信號(e)
15. 細胞外基質(ECM)與細胞相互作用的鈣化主**動脈瓣**疾病病理學(e)

因此, **正常營養**的細胞環境(ECM 細胞外間質), 才能保證身體健康的基本條件。

尤其, 高齡化, 將伴隨出現養老的四大棘手問題(c): 貧困, 疾病, 失能, 孤寂。北京市民政局: 可以估算, (北京)全市 **80** 歲以上高齡老人中, **半失能和失能**者, 超過一半。中國老齡事業發展報告(2013)《老齡藍皮書(c)》: **2013**年中國老年人口超過 **2 億**(c)(c) **2025**年將突破 **3 億**(c), **2034**年突破 **4 億**(c)(c), 平均每年增加 **1000** 萬, 最高年份將增加 **1400** 多萬。到 **2050**年, 中國超過 **50** 歲的人口數量將達 **6.36** 億, 占總人口近半的 **49%**(c)。

「**國家發改委**指出(c): 老年人是醫療衛生資源消費的主體, 據統計, **60** 歲以上老人餘壽中約有 **2/3** 時間為帶病期」, 中國**癌症**已成為**世界第一大國**(c), 中國**糖尿病**人數居**世界第一**(c)(c), 中國**老年性痴呆**患者**世界第一**(c), 約有 **645** 萬(c), 每年遞增百萬(c), 又是「**與年齡成正比**」: **65** 歲以上人群患「**重度**」老年痴呆的比率達 **5%**以上, **75** 歲時急增至 **11.5%**, 而到 **80** 歲比率上升到 **15%~20%**(c)(c), 就診率不到 **20%**(c)。中國**帕金森病**(c)(c)患者占**全球半數**(c)(c)(c)(c), 臺灣「失智症」盛行率和中國的數字接近(c)(e)。如何攔截進入《**被遺忘的時光**(電影視頻)》將是兩岸艱難的挑戰。

當這些被困在時間河流裏的長者, 遺忘了至親的面孔與名字, 向他的子女問說:「你是誰」「我不認識你」的時候, 人的健在, 記憶的死亡, 生命漫長沉鬱的告別式, 生命在時間之河流中經過、起落、沉浮, 接錯綫的人生, 斷了綫的記憶, 一步步失去與現實世界的聯繫, 。

與親人的告別不是他的死亡, 而是從這一刻開始, 永遠的 **Long Goodbye**。

因此, **21** 世紀的養老, 就是「健康」的養老, 這牽涉「**謙卑療法**(c)」避免了「**夏蘭的一生**(c)」的遺憾, 沒有「健康」, 所有的: 資產、財富、配偶、子女、養老院、「**老人公寓**(視頻:1,2,3)」, 都無法幫你好好的養老, 只有「健康」才是最可靠的「**老有所依**(c)」, 才能伴你溫暖幸福終老一生。