

送给想与知心爱人幸福共度余生的人写此文，亦作为社会后进的吾等我们，以为一生借鉴，相互期许勉励：

夏兰的一生^(c)

这不是虚构的电影，而是人生真实的演出。人生就像一张有去无回的单程车票，没有采排，每一场都是现场直播。

老人公寓

<http://oncotherapy.us/movplay.asp?id=elderly2>

视频进行时间：05:50~22:22 历时 16 分半

合肥市，有位老妇，名叫夏兰，今年(2013年)78岁，在老人公寓里，一直念叨着一个人的名字，说只有他来才肯吃饭，目前已绝食两天了，轮流劝食都不管用，士泉来了就吃，... ..

原来性情/个性过激的夏兰，20年前与同是大学同学的爱人周士泉闹僵离婚了，但心中仍爱恋至今。

原来，阻碍人们不幸，无法与爱人终老一生，快乐陪伴共度余生愿望的凶手，正是：自己过激的性情/个性。

夏兰，一位年迈的老人，心中总惦念着以前爱人的好，总念着：士泉你给我的清水最好喝，令人鼻酸心酸，给予清水就可以惦念着一辈子，为什么当初还要那么过激的离弃爱人呢？

然而，正沉醉于那幸福微笑的念着：士泉你给我的清水最好喝，之后，旋之，风云变色，立即变脸露凶恶的骂了一句：你滚蛋。

天呀！就在我们眼前，活生生的演出了很多人的不幸人生，被如魔鬼般的过激性情/个性捆绑一生，毁掉一生，而不自知，令吾等年迈老人未来人的我们，猛然觉醒，觉察，自觉。

天呀！当他看到一位央视摄制组男导演，误以为看到了他念兹在兹的士泉时，年迈78岁的夏兰，你那羞涩的微笑竟还如此美丽动人，当央视摄制组男导演将错就错扮士泉的为他喂食时，你那一脸流露幸福微笑的一直紧盯着假扮的士泉，可羡慕多少的社会观众呀！与假扮士泉一起翻阅年青时照片，沉醉温馨的回忆中，都还说；士泉你教的，有学问最好看，但，你怎就被如魔鬼般的过激性情/个性捆绑一生，毁掉你的一生幸福而不自知呢？

悲哉，吾等后进觉醒吧！人文浸润，修养心性，有情有义，「慈悲」与「谦卑」，「宽恕与谅解」，常存感恩的心，成就：应之于唯，必得其善，何难与知心爱人快乐陪伴共度余生的愿望呢！

外表笑起来美丽温驯的夏兰，其基因深处怎么就死死紧绷着「怒火因子」，随时准备「爆裂」周遭所有的一切呢？真不解老天是怎么创作美丽女人的。

尤其，21 世纪的养老，就是「健康」的养老，深涉「谦卑疗法(c)」，没有「健康」，所有的：资产、财富、配偶、子女、养老院、「老人公寓(视频:1,2,3)」，都无法帮你好好的养老，只有「健康」才能伴你温暖幸福终老一生。

而情绪、过激、生气，正是「健康」的第一杀手，年老者尤其甚者。

性情/个性，贯穿一生，命系人生幸福与否。

对夏兰的感慨与遗憾，将是吾等后进社会人一面人生的镜子。

老年人为何总是如「老人公寓(视频:1,2,3)」与「肿瘤医院(视频:1,2,3,4)」哀鸿遍野的悲惨世界呢？为何不能享有 21 世纪「中国健康产业(c)」：迎接「移动医疗」人类未来的生活方式？

You Raise Me Up 《你鼓舞了我》

<http://oncotherapy.us/movplay.asp?id=MARTIN%20YOU%20RAISE%20ME%20UP>

今晚，邀请您一起来聆听这美好的天籁之声！

《你鼓舞了我》，让我醉了，从昨夜醉听到今晨，醉得我魂飘四海，音乐与内容让人感动，心灵安详，放下心中一切愁闷，此刻仅管歌颂生命之美，无暇他顾人间总总一切爱恨情仇烦郁闷，陶醉吧！尽情陶醉。

整个画面，是如此的自然，却极致美得无瑕疵，让人更为陶醉，唱者听者，所有老大人，不管男女，人家越老看起来越是那么有气质的令人着迷，都没发胖，各个看起来就是很健康、快乐、美丽、优雅、安详，一切美都在老大人身上，我们中国老大人也可以有呀！

今晚我们就一起醉听吧！

You Raise Me Up 《你鼓舞了我》

Written: Brendan Graham/Rolf Lovland

When I am down and, oh my soul, so weary;

当我失落的时候，噢，我的灵魂，感到多么的疲倦；

When troubles come and my heart burdened be;

当有困难时，我的心背负着重担，

Then, I am still and wait here in the silence,

然后，我会在寂静中等待，

Until you come and sit awhile with me.

直到你的到来，并与我小坐片刻。

You raise me up, so I can stand on mountains;

你鼓舞了我，所以我能站在群山顶端；

You raise me up, to walk on stormy seas;

你鼓舞了我，让我能走过狂风暴雨的海；

I am strong, when I am on your shoulders;

当我靠在你的肩上时，我是坚强的；

You raise me up... To more than I can be.

你鼓舞了我...让我能超越自己。

You raise me up, so I can stand on mountains;

你鼓舞了我，所以我能站在群山顶端；

You raise me up, to walk on stormy seas;

你鼓舞了我，让我能走过狂风暴雨的海；

I am strong, when I am on your shoulders;

当我靠在你的肩上时，我是坚强的；

You raise me up... To more than I can be.

你鼓舞了我...让我能超越自己。

You raise me up, so I can stand on mountains;

你鼓舞了我，所以我能站在群山顶端；

You raise me up, to walk on stormy seas;

你鼓舞了我，让我能走过狂风暴雨的海；

I am strong, when I am on your shoulders;

当我靠在你的肩上时，我是坚强的；

You raise me up... To more than I can be.

你鼓舞了我...让我能超越自己。

You raise me up, so I can stand on mountains;

你鼓舞了我，所以我能站在群山顶端；

You raise me up, to walk on stormy seas;

你鼓舞了我，让我能走过狂风暴雨的海；

I am strong, when I am on your shoulders;

当我靠在你的肩上时，我是坚强的；

You raise me up... To more than I can be.

你鼓舞了我...让我能超越自己。

You raise me up... To more than I can be.

你鼓舞了我...让我能超越自己。

