

送給想與知心愛人幸福共度餘生的人寫這文，亦作為社會後進的吾等我們，以為一生借鑒，相互期許勉勵：

## 夏蘭的一生<sup>(c)</sup>

這不是虛構的電影，而是人生真實的演出。人生就像一張有去無回的單程車票，沒有採排，每一場都是現場直播。

老人公寓

<http://oncotherapy.us/movplay.asp?id=elderly2>

視頻進行時間：05:50~22:22 歷時 16 分半

合肥市，有位老婦，名叫夏蘭，今年(2013年)78歲，在老人公寓裡，一直唸叨著一個人的名字，說只有他來才肯吃飯，目前已絕食兩天了，輪流勸食都不管用，士泉來了就吃，... ..

原來性情/個性過激的夏蘭，20年前與同是大學同學的愛人周士泉鬧僵離婚了，但心中仍愛戀至今。

原來，阻礙人們不幸，無法與愛人終老一生，快樂陪伴共度餘生願望的兇手，正是：自己過激的性情/個性。

夏蘭，一位年邁的老人，心中總惦念著以前愛人的好，總唸著：士泉你給我的清水最好喝，令人鼻酸心酸，給予清水就可以惦念著一輩子，為什麼當初還要那麼過激的離棄愛人呢？

然而，正沉醉於那幸福微笑的唸著：士泉你給我的清水最好喝，之後，旋之，風雲變色，立即變臉露兇惡的罵了一句：你滾蛋。

天呀！就在我們眼前，活生生的演出了很多人的不幸人生，被如魔鬼般的過激性情/個性捆綁一生，毀掉一生，而不自知，令吾等年邁老人未來人的我們，猛然覺醒，覺察，自覺。

天呀！當她看到一位央視攝製組男導演，誤以為看到了她念茲在茲的士泉時，年邁78歲的夏蘭，妳那羞澀的微笑竟還如此美麗動人，當央視攝製組男導演將錯就錯扮士泉的為她餵食時，妳那一臉流露幸福微笑的一直緊盯著假扮的士泉，可羨煞多少的社會觀眾呀！與假扮士泉一起翻閱年青時照片，沉醉溫馨的回憶中，都還說著：士泉你教的，有學問最好看，但，妳怎就被如魔鬼般的過激性情/個性捆綁一生，毀掉妳的一生幸福而不自知呢？

悲哉，吾等後進覺醒吧！人文浸潤，修養心性，有情有義，「慈悲」與「謙卑」，「寬恕與諒解」，常存感恩的心，成就：應之於唯，必得其善，何難與知心愛人快樂陪伴共度餘生的願望呢！

外表笑起來美麗溫馴的夏蘭，其基因深處怎麼就死死緊繃著「怒火因子」，隨時準備「爆裂」周遭所有的一切呢？真不解老天是怎麼創作美麗女人的。

尤其，21世紀的養老，就是「健康」的養老，深涉「謙卑療法(c)」，沒有「健康」，所有的：資產、財富、配偶、子女、養老院、「老人公寓(視頻:1,2,3)」，都無法幫妳好好的養老，只有「健康」才能伴妳溫暖幸福終老一生。

而情緒、過激、生氣，正是「健康」的第一殺手，年老者尤其甚者。

性情/個性，貫穿一生，命繫人生幸福與否。

對夏蘭的感慨與遺憾，將是吾等後進社會人一面人生的鏡子。

老年人為何總是如「老人公寓(視頻:1,2,3)」與「腫瘤醫院(視頻:1,2,3,4)」哀鴻遍野的悲慘世界呢？為何不能享有21世紀「中國健康產業(c)」：迎接「移動醫療」人類未來的生活方式？

### You Raise Me Up 《你鼓舞了我》

<http://oncotherapy.us/movplay.asp?id=MARTIN%20YOU%20RAISE%20ME%20UP>

今晚，邀請您一起來聆聽這美好的天籟之聲！

《你鼓舞了我》，讓我醉了，從昨夜醉聽到今晨，醉得我魂飄四海，音樂與內容讓人感動，心靈安詳，放下心中一切愁悶，此刻僅管歌頌生命之美，無暇他顧人間總總一切愛恨情仇煩鬱悶，陶醉吧！盡情陶醉。

整個畫面，是如此的自然，卻極致美得無瑕痕，讓人更為陶醉，唱者聽者，所有老大人，不管男女，人家越老看起來越是那麼有氣質的令人著迷，都沒發胖，各個看起來就是很健康、快樂、美麗、優雅、安詳，一切美都在老大人身上，我們中國老大人也可以有呀！

今晚我們就一起醉聽吧！

### You Raise Me Up 《你鼓舞了我》

Written: Brendan Graham/Rolf Lovland

**When I am down and, oh my soul, so weary;**

當我失落的時候，噢，我的靈魂，感到多麼的疲倦；

**When troubles come and my heart burdened be;**

當有困難時，我的心背負著重擔，

**Then, I am still and wait here in the silence,**

然後，我會在寂靜中等待，

**Until you come and sit awhile with me.**

直到你的到來，並與我小坐片刻。

**You raise me up, so I can stand on mountains;**  
你鼓舞了我，所以我能站在群山頂端；  
**You raise me up, to walk on stormy seas;**  
你鼓舞了我，讓我能走過狂風暴雨的海；  
**I am strong, when I am on your shoulders;**  
當我靠在你的肩上時，我是堅強的；  
**You raise me up... To more than I can be.**  
你鼓舞了我...讓我能超越自己。

**You raise me up, so I can stand on mountains;**  
你鼓舞了我，所以我能站在群山頂端；  
**You raise me up, to walk on stormy seas;**  
你鼓舞了我，讓我能走過狂風暴雨的海；  
**I am strong, when I am on your shoulders;**  
當我靠在你的肩上時，我是堅強的；  
**You raise me up... To more than I can be.**  
你鼓舞了我...讓我能超越自己。

**You raise me up, so I can stand on mountains;**  
你鼓舞了我，所以我能站在群山頂端；  
**You raise me up, to walk on stormy seas;**  
你鼓舞了我，讓我能走過狂風暴雨的海；  
**I am strong, when I am on your shoulders;**  
當我靠在你的肩上時，我是堅強的；  
**You raise me up... To more than I can be.**  
你鼓舞了我...讓我能超越自己。

**You raise me up, so I can stand on mountains;**  
你鼓舞了我，所以我能站在群山頂端；  
**You raise me up, to walk on stormy seas;**  
你鼓舞了我，讓我能走過狂風暴雨的海；  
**I am strong, when I am on your shoulders;**  
當我靠在你的肩上時，我是堅強的；  
**You raise me up... To more than I can be.**  
你鼓舞了我...讓我能超越自己。

**You raise me up... To more than I can be.**  
你鼓舞了我...讓我能超越自己。

