

2013年08月08日 星期四

- 寻找百分百邻家女孩
- 新凯美瑞打造完美均衡
- 一淘让谁睡不着觉
- 寻找最具“营销点”车模
- 走进海南 走进椰岛



本页位置: 首页 → 财经中心 → 财经频道

财经频道: 财富故事 理财指导 舆情监督台 财富趣闻

投资5亿美元研究健康饮食 美富翁称要活到125岁

2011年03月08日 14:35 来源: 钱江晚报 [参与互动\(0\)](#) 【字体: 上大 下小】

一向以讲究饮食注重养生著称的美国加州亿万富翁大卫·默多克最近向媒体宣布了他的长寿目标: 活到125岁。这位87岁的富翁已投资5亿美元修建了一所最为先进的食物研究中心。在他看来, **健康的饮食有助于他实现自己活到125岁的目标。**

默多克在《福布斯》杂志“最富有的400位美国人”中名列第130位, 其产业中包括全球最大的新鲜水果和蔬菜供应商都乐食品有限公司。

据报道, 默多克自称几乎从来没有生过病, 对于饮食非常讲究。他每天要吃二十多种水果、蔬菜、海产品、蛋白质、豆类以及干果。

而他严格控制食品包括奶制品、红肉、禽类、酒精、糖和盐。

他每天都要晒太阳以获取足够的维生素D, 晚上则坚持在11点之前上床睡觉。

默多克对于饮食的执着始于1983年。当时, 他的第三任妻子加布里埃尔被确诊患上了晚期卵巢癌, 并在1985年去世, 年仅43岁。默多克认为, 不健康的饮食和生活方式是导致妻子患病的罪魁祸首。于是, 他开始广泛地介入营养方面的研究。

默多克曾对媒体说: “如果那时候我有现在的知识, 也许她(加布里埃尔)就不至于如此。”

默多克的医生透露, 他的血压、血管和肌肉状况都非常好。但对于他是不是真的能像他梦想的那样活到125岁, 他的医生也不置可否。

目前, 世界上寿命最长的人是一位122岁的法国妇女。最长寿的男性则是出生在美国明尼苏达州的沃特·布罗伊宁, 现年114岁。而美国人的平均寿命是75岁。据央视

[更多精彩内容请进入财经频道](#)

[分享到](#) [新浪微博](#) [腾讯微博](#) [QQ空间](#) [朋友网](#) [开心网](#)

中新网推出iphone新闻客户端 [免费为用户提供多元化阅读体验](#)

[参与互动\(0\)](#)

【编辑:何敏】

相关新闻:

- 香港百万富翁劲增42% 每人持有平均净资产980万
- 美亿万富翁投资千万健康饮食 欲活到125岁
- 《百万富翁》童星家失火 奥斯卡纪念品付之一炬

标题

[搜索](#) [RSS订阅](#)

推荐阅读

[更多推荐>>](#)

- 半小时20多人投喂 动物园部分动物被喂出“假日病”
- 地铁“真理姐”微信训情敌走红 惊呆小伙伴(图)
- 毒贩发藏头诗短信接头 接货同伙没看懂傻等一夜
- 彩椒被封“表情帝” 切面有“治愈”效果(图)
- 情侣吵架 女开保时捷撞男友玛莎拉蒂(图)
- 郭敬明: 不会因舆论改变奢华风(组图)
- 大陆赠台熊猫幼仔满月 小胖妞萌态发威(图)
- 90后情侣为吃完饭谁洗碗闹别扭 烧枕头还要烧房
- 实拍台男子街头猛踹长发女头部 狂飙粗话
- 男子曾被雷劈遭毒蛇鲨鱼咬幸存

中新社区

网友热议

热贴排行

“航母水泥疙瘩” 是权力下的又一个臭蛋

中新网友的原贴:
[纳税钱经得住多少“大手笔”折腾?](#)

[回帖盖楼](#)

[查看更多>>](#)