

2012年05月05日 星期六



- 寻找百分百邻家女孩
- 新凯美瑞打造完美均衡
- 一淘让谁睡不着觉
- 寻找最具“营销点”车模
- 走进海南 走进椰岛

本页位置: 首页 → 新闻中心 → 健康新闻      健康频道:    身体密码    医事播报    业界风向    政策信息

## 脑卒中成我国居民首位死因 年轻人需警惕其先兆

2011年10月28日 13:52 来源: 成都晚报 [参与互动\(5\)](#) 【字体: 上大 下小】

明日(29日)是“世界卒中日”。据世界卫生组织统计,全世界每6个人中就有1人可能罹患卒中;每6秒钟就有1人死于卒中;每6秒钟就有1人因为卒中而永久致残……在中国,卒中已成为取代肿瘤的居民首位死亡原因。今日下午2时30分至5时,(四川)省医院专家将在西安路社区展开有关脑卒中的义诊。同时,专家特别发出呼吁,提醒市民对于卒中的防治已经刻不容缓。

卒中发病:

年轻化趋势明显

18岁的小李,今年刚刚考上大学。可是,原本欢天喜地的一家人却在某天突然陷入惆怅:小李的半侧身子突然无法动弹了!入院后,医生诊断小李是因为心脏疾病引发败血症,从而引起的卒中。虽然在医生的全力抢救之下,小李捡回了性命,不过却落下了个半身瘫痪

的后遗症。

“好多人都以为脑卒中是‘老年病’,实际上这是一个误区。”(四川)省医院神经内科主任医师郭富强称,脑卒中也就是老百姓常说的脑中风,虽然它的好发人群是60岁以上人士,不过伴随着生活习惯、饮食习惯等等的改变,现在该病的发病情况呈明显的年轻化趋势。此外,因为压力过大、运动量过少等原因,脑力劳动者罹患脑卒中的几率也是明显高于体力劳动者。

预防:

卒中预防分两级 体检是重点

据介绍,脑卒中目前已成为取代肿瘤的居民首位死亡原因;即便是经抢救存活,其中70%的患者也会留下不同程度的残疾。尽管如此,脑卒中却是一种可防疾病。

郭富强表示,脑卒中的预防可分为一级和二级:一级预防,是指针对致病因素的预防措施,这阶段,脑卒中还未发生,但却存在发病的危险因素,如抽烟、喝酒等不健康的生活方式、高血压、糖尿病、高血脂等;二级预防,则是指对已发生脑卒中患者的干预,以便改善症状、降低病死病残率。

标题

**推荐阅读**      2012中高考最新变化

- [宋丹丹晒香艳PS照 赵雅芝小儿子被赞最帅星二代](#)
- [“人性”教授发女生穿短裙上课照批学生着装](#)
- [郑州一环卫女工被开跑车恶男当街按倒殴打](#)
- [南京一中学200师生穿睡衣上课获校领导支持\(图\)](#)
- [张柏芝要求住谢霆锋曾住房间 郭德纲深夜骂子](#)
- [实拍好色宝宝强抱小美眉 婴儿面对狮子很淡定](#)
- [奥巴马前女友曝光其情史 跟日本比北京地铁真不挤](#)
- [范冰冰红裙bobo头亮相 短发清爽似邻家少女\(图\)](#)
- [江西赣州发现人造猪耳 疑用明胶和塑料制成](#)
- [李咏19岁照疑似费翔 青涩王菲曾唱"对你爱不完"](#)

<a href="#">中新社区</a>	<a href="#">网友评论</a>	<a href="#">热贴排行</a>
· <a href="#">中国制药业盛行骗子文化</a>	· <a href="#">菜农用甲醛来保鲜蔬菜</a>	
· <a href="#">看过这些图的人都哭了</a>	· <a href="#">联通,死了也要交费?!</a>	
· <a href="#">古代社会对女子的性摧残</a>	· <a href="#">抓拍女明星的性感小短裙</a>	
· <a href="#">李冰冰舒淇为抢钱撕破脸</a>	· <a href="#">公园惊现鳄鱼冲出食人</a>	
· <a href="#">我女朋友长得像"释小龙"</a>	· <a href="#">劳模帮猴子舔屁股促排便</a>	
		
<a href="#">全球最悲惨的24张照片</a>	<a href="#">我们小时候,都是神经病</a>	

郭主任建议市民每年坚持常规体检的同时，能增加颈部血管的超声检查和心脏检查项目，以便及早发现脑卒中的危险信号。

### 特别提醒

有这些症状赶紧就医

郭富强主任告诉记者，虽然脑卒中的发病很突然，但如果仔细观察，其实也可以发现发病的危险信号。

如果突然出现下列情况，即便症状很快消失，市民也应及时就医：肢体麻木或者乏力（特别是出现在身体的一侧）；言语不清或者言语理解困难；单眼或者双眼视物困难，或者视物重影；行走困难或者平衡失调；眩晕；无原因剧烈头痛。

此外，脑卒中的黄金抢救时间为4个半小时，针对病人也并没有特殊的自救措施，因此发病后应当以最快速度入院抢救。（记者 李诗敏）

[更多精彩内容请进入健康频道](#)

分享到 中新网 新浪微博 腾讯微博 QQ空间 朋友网 开心网

中新手机报精彩 新闻资讯抢鲜看  
移动-发送ZXSJB至10658000；电信-发送ZX至10659000 参与互动(5) 【编辑：阙枫】

#### 相关新闻：

- [脑卒中](#)是成年人致残的首要原因
- 饮食养生：苹果和梨可减少[脑卒中](#)
- [脑卒中](#)复发三四次会致死 “ABCDE”法防控生命
- 中国发现治疗[脑卒中](#)新药 能避免副作用



盘点洋人在中国的禽兽暴行



当领导到底有多好

#### 新闻排行

#### 表情排行

- 1 卫生部调查称2/3居民满意医疗服务 仅1...
- 2 美国学生误遭关押5天喝尿求生 索赔200...
- 3 杭州运河浮尸案告破 相差43岁忘年恋引杀...
- 4 外媒称我国月薪三千过得舒坦 美国人羡慕中...
- 5 朝鲜民众致信誓言竭诚拥戴 金正恩亲笔批示...
- 6 浙江永康通报192人在编不在岗 教师吃2...
- 7 中国官方智库看衰日本经济 称日本国运进入...
- 8 二战“胜利之吻”男女主角真实身份被揭开(...
- 9 评论：别让“改革”沦为“涨价”的幌子
- 10 原信访局长因女儿坠亡上访 自称无其他出路...

#### 热门图片

#### 专题图片



54位佳丽上演比基尼秀



水滴也疯狂



金妍儿戳下巴萌态足



吓死人的重口味恶搞



英皇家卫队搞笑迎奥运



全球10大最美“女儿国”

#### 热点视频

#### 参与互动



感动 同情 无聊 愤怒 搞笑 难过 高兴 路过

#### 有价值的新闻资讯

中国新闻网  
IPAD客户端

发表

用户名: 验证码:

[进入网友评论频道](#)

[老百姓买得起的二手车](#)

健康新闻精选

- 陕西一医院医生向死亡患者集体下跪 称属安抚之举
- 男子舌头后缩堵喉咙 为防窒息把舌头“系”脸上
- 调查显示：医患纠纷频发致部分医学生畏惧学医
- 新疆贵州等省级卫视播出假药广告致消费者受骗
- 中国村医看病靠听诊器致误诊频发 设备亟待升级
- “肉宝王”引发担忧 专家称食品添加剂应尽量少用
- 学者：中国食品药品安全事件频发因产业素质不高
- 全球八成罕见病遗传缺陷所致 药物缺乏价格昂贵

脉动维他命饮料,让你随时享受生活的脉动

起落间让微酸果味抚慰,理想状态需要维他命群来鼓劲,随时享受生活的脉..

[www.mizone.cc](http://www.mizone.cc)

树盟泵业手摇泵价格便宜

生产CS型,GS型,SH型等各类手摇泵,是目前国内手摇泵的主要生产厂家.

[www.wzlf.com](http://www.wzlf.com)

泽众监理教您如何验房

公司坚持“以人为本”的经营理念,坚持“诚信、公平、公正、专业”的..

创业当老板,一月赚一年的工资 [www.89178.cn](http://www.89178.cn)

2012火爆创业项目,投资小,收益快。全面扶持,轻松创业,坐享滚

怎么月入10000,让人眼红? [www.114dhz.com](http://www.114dhz.com)

给人打工不如自己创业,开店办厂 投资加盟,1000元投资开个小店,

8000元可以买手续齐全的二手车 [www.kingc2s.com](http://www.kingc2s.com)

车子绝非盗抢车辆.拼装车辆.有机动车登记证 所有车确保是原厂,原装



奥迪Q5/2.8万 迈腾/1.6万 花冠/1万 等 车好价优 全国可送车购

[www.olocar.com](http://www.olocar.com)

教你如何节约用电

潮电封印和防窃电抗干扰装置 给管理部门提供技术支持,免费提供光盘演示

[www.dlsbc.net](http://www.dlsbc.net)

创业找项目? 上89178创业网

2012什么项目最赚钱? 89178帮您选! 1000个好项目等您来致富!

[www.89178.com](http://www.89178.com)



SOGO推广服务

脉动维他命饮料,让你随时享受生活的脉动

起落间让微酸果味抚慰,理想状态需要维他命群来鼓劲,随时享受生活的脉动.

里氏硬度计加工请到衡水运达热处理有限..

我公司是一家专业从事里氏硬度计加工的企业,可为您提供各种产品热处理加工,

生产销售手动、电动、数显洛氏硬度计

洛氏硬度计测定黑色金属、有色金属、非金属材料的洛氏硬度,应用范围广

关于我们 | About us | 联系我们 | 广告服务 | 供稿服务 | 法律声明 | 招聘信息 | 网站地图 | 留言反馈

本网站所刊载信息,不代表中新社和中新网观点。 刊用本网站稿件,务经书面授权。

未经授权禁止转载、摘编、复制及建立镜像,违者将依法追究法律责任。

[网上传播视听节目许可证 (0106168)] [京ICP证040655号] [京公网安备:110102003042-1] 总机: 86-10-87826688