

菲亚特靓彩版车型上市
长城汽车征集设计图案
换种方式建信息系统
TCL获得001号高清认证

06款雅阁3月销量创新高
品牌立企创新中达
食用油产业倡导膳食平衡

您的位置: [首页](#) >> [台湾频道](#) >> [台湾新闻](#)

台湾人年工作工时数全球第一 下班后成“光电族”

www.XINHUANET.com 2004年10月18日 10:23:18 来源: 中国台湾网

【字体: 大 中 小】 【打印本稿】 【读后感言】 【进入论坛】 【推荐】 【关闭】

据台湾媒体报道,台湾上班族可说是全世界最能拼的一群人。根据**2003年瑞士洛桑国际管理学院(IMD)“世界竞争力年报”**,**台湾人平均一年工作时数2282小时,排名全球第一**。台湾人超时工作下班如何纾解压力?人力银行调查发现,上班族下班后变成“光电族”,主要娱乐除了电视、就是计算机。

1111人力银行副总经理吴睿颖指出,超时工作是台湾上班族的共同写照,不只**IMD**调查发现台湾人工时超过,“行政院主计处”9月最新人力资源统计月报也显示,台湾劳动力人口以**20-29岁、30-39岁、40-49岁**区分,平均每周及年度工作时数依序为**44.98 (2159) 小时、45.13 (2166) 小时、45.21 (2170) 小时**。

其中,正值**中高阶40-49岁年龄层的上班族,每天的工作时数最长**,其次是**30-39岁的中阶主管及20-29岁的基层员工**,显示愈居上位,所承受的工作压力与责任越大。不过,人力银行的调查却发现,上班族工作很忙,但下班后的生活品质却有待改善。

根据人力银行透过网络针对上班族“下班后冲虾米”休闲活动安排的调查发现,台湾的上班族是名副其实的“光电族”(光看电视、计算机族)。上班族下班后最常做的消遣看电视(光盘)排名第一,比例为**68.42%**,几乎每十个有七个以看电视来解压;第二则为上网交友聊天(**44.48%**)、第三才是看书(**29.51%**)。

无独有偶,再问周休二日或例假日的排遣方式,优先级排名相近,依次为看电视或光盘(**48.8%**)、补眠(**34.81%**)、逛街(**32.23%**)。另有五成二(**52.07%**)的上班族表示,每逢夜阑人静,自己的内心倍觉空虚寂寞,同时也有六成(**60.36%**)的上班族自认自己的生活没有目标方向。

吴睿颖提醒上班族,下班之后成为“光电族”虽然可以带动相关产业发展,但长期

新华网检索

本网

XML

国内新闻排行 ↓

- 1 中国维和部队在海地[组图]
- 2 中法两国签署一系列合作文件
- 3 希拉克吁取消对华武器禁运
- 4 国防部明确表态“法兰西巡逻兵”不会补演 [评](#)
- 5 大家谈: 中国人真的阔了吗

国际新闻排行 ↓

- 1 专访林毅夫 经济中心决定诺贝尔经济学奖归属
- 2 扎卡维称斩首11名伊安全人员: 他们是叛徒
- 3 坠机加炸弹 驻伊美军连遭重创又死6名士兵
- 4 特写: “你是一位坚强的妻子”
- 5 生死关头互留遗言 王鹏托王恩德照顾遗腹子

最新图片



委内瑞拉首都大火熊燃16小时不止[组图]

新华网评论

- **责编点题**人给死狗磕头和社会素质

下来除会造成视力疲劳与近视，人际关系亦受影响，造成与真实世界的疏离，不利职场发展。

他建议上班族在下班后要以“保·力·达”作为休闲活动的最高指导原则，即“保”健身心、“力”道中庸、“达”观豁然，特定的休闲活动过于不及，都会影响工作的热诚。（娟子）

(责任编辑:董晓)

- 商榷美国专家的传统性观念防艾滋病
- 21万元手机、裸奔及仇富的理由
- [足球联赛切忌交易 难得一见的恶心](#)
- “官帽黑市”是如何培育出来的?
- “一切腐败分子”以什么“终”

>>优秀招商项目推荐

- TCL
- IBM
- LG
- HP
- 三星
- 创维
- 海尔
- 微软
- 夏新
- 方正
- 长城
- 英特尔
- 诺基亚
- 中国移动
- 中国联通
- 摩托罗拉

相关新闻/图片:

发表评论: 用户名 密码 匿名

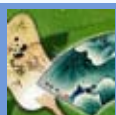
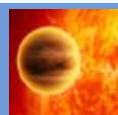
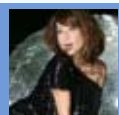
- 反军购联盟将发表“价值重建宣言”唤起民众自觉
- 传惠普总裁拒替扁传话 张荣恭:工商界深知不可为
- 台“外交官”披露当局“金援外交”的惯用手段
- 台军摩托化步兵旅对抗将举行 首次演练实兵巷战
- 台“金钱外交”连爆丑闻: 尼总统涉收献金遭弹劾
- 台北马拉松5万人参赛 大陆姑娘夺女子组冠军
- 台新出现口香糖西施 色情入侵寻常百姓家(图)
- 台走私武器被截获 研发反制武器计划受挫(图)
- 台湾地震未造成太大损失 泥火山喷发疑为前兆

[查看评论](#)

请注意:

- 遵守国家有关法律、法规，尊重网上道德，承担一切因您的行为而直接或间接引起的法律责任。
- 新华网拥有管理笔名和留言的一切权利。

频道精选



文娱| [黄圣依穿超短裙走光“抢镜”图](#)

文娱| [赵薇男装扮相曝光英姿飒爽图](#)

IT| [电子地图 驱动 报价 在线装机](#)

IT| [中国网站排名 网站流量分析报告](#)

读书| [刘心武:黛玉葬花是行为艺术?](#)

读书| [《検証戦争责任》图片选 专题](#)

旅游| [京郊避暑图 带着棉袄去草原图](#)

旅游| [建在树上的房子 最奢华套房图](#)

收藏| [影像:国人玩得起的顶级艺术图](#)

学校| [引文不署名成被告 央视记者状告教育部](#)

健康| [探索 就医 博客圈 保健 图片](#)

饮食| [夏季多吃4种排毒果蔬 10种食物抗忧郁](#)

时尚| [招摇社交派对装 看明星们如何闪亮登场](#)

时尚| [爱上疼痛的美丽 刻在皮肤上的衣香鬓影](#)

科技| [天文奇观“双星伴月”“三星一线”5日晚现](#)

科技| [谁杀了法老长子 首头怪熊诞生](#)

传媒| [征稿 主持人 组图 影视 评点](#)

传媒| [央视短信竞猜疑有陷阱 将整顿](#)

汽车| [发改委公布444款停产车型名单](#)

汽车| [下半年车价走低 经销商盼旺季清库](#)

房产| [单价低 总价高 大户型 福州限价房销售限制了谁](#)

教育| [北大女大学生被诬在国外裸奔](#)

会展| [会展“秀”沈阳 和平会展中心成聚宝盆](#)

音乐| [\[MV\] 爱情Sayonala 好姑娘 李晓杰 MV](#)

健康指南 ↓

- 练口语 找“美国语伴”
- 股票: 轻松赚翻番利润
- TCL偶倪亮相设计盛会
- 心理学家解析婚姻密码
- 鹏程航空 中国开发区
- 中俄区域合作论坛网

新华网版权与免责声明：

- ① 凡本网注明“来源：新华网”的所有作品，版权均属于新华社，未经本网授权不得转载、摘编或利用其它方式使用上述作品。已经本网授权使用作品的，应在授权范围内使用，并注明“来源：新华网”。违反上述声明者，本网将追究其相关法律责任。
 - ② 凡本网注明“来源：XXX（非新华网）”的作品，均转载自其它媒体，转载目的在于传递更多信息，并不代表本网赞同其观点和对其真实性负责。
 - ③ 如因作品内容、版权和其它问题需要同本网联系的，请在30日内进行。
- ※ 联系方式：新华网管理协调部 电话：010--63071853

关闭窗口

Copyright ? 2000 - 2011 XINHUANET.com All Rights Reserved. 制作单位：新华网

[版权所有](#) 新华网