

作者：邱晨辉 来源：中国青年报 发布时间：2014-5-25 9:51:40

选择字号：[小](#) [中](#) [大](#)


韩启德院士：医疗对健康只起8%作用

民众须警惕“过度诊断”

“高血压是疾病吗？”

“高血压需要治疗吗？”

“如果你得了高血压，你治疗吗？”

在今天中国科协年会开幕式上，全国政协副主席、中国科协主席韩启德没有像往年那样致开幕辞，而是选择在特邀报告环节连续抛出这三个问题，开启了其题为《对疾病危险因素控制和疾病筛查的思考》的报告。他还颇有兴致地告知与会者，这个报告将涉及一些“颠覆性的意见”，但都有依据，“是个人一家之言，只提供侧面”。

在提出第一个问题后，韩启德自问自答：“不是，高血压只是危险因素。”他援引《辞海》里的说法，疾病是指人体在一定条件下，由致病因素所引起的有一定表现的病理过程。疾病必须要有劳动能力受到限制或者丧失，并且出现一系列临床症状，而大多数高血压病人没有这些情况，因此不是疾病，是危险因素。

既然不是疾病，需要治疗吗？韩启德曾面向500多位博士生提出这个问题，当时，有1/3的人没有举手，没举手的说：“既然不是疾病，我为什么要治疗呢？”那些举手的人则说，“大家都知道高血压要治疗，而且是危险因素”。接着，韩启德告诉这500多人一个研究结果：对高血压病人的降压治疗可以降低25%~30%的心脑血管事件危险，这个作用很显著。

说完以后，他再次问，高血压需要治疗吗？这一次，大多数人都举起了手，“是需要治疗的”。

紧接着的问题就是：如果你得了高血压，你治疗吗？很自然的，大家都举起了手。

这时，韩启德又给出一个出人意料的数据：我国40岁以上高血压人群，10年心血管事件（心肌梗塞和脑卒中）发生率最高统计为15%左右。降低30%发生率，即降为10.5%，也就是100个40岁以上高血压者服用降压药物控制血压，只有4~5个人受益，还可能存在药物副作用，加上服药的经济负担。

现在再问：“你愿意终身服药吗？”

全场静默了。

医疗并非如想象中的那么全能，一定要摆正医疗的定位。韩启德说：“医疗对人的健康只起8%的作用，更多的是由生活方式、生活条件、经费保障来决定的，因此我们应该有一个更好、更全面的看法。”

“小概率要干预效果绝对是微小的，但是要落实到个人的话，谁也不能确定自己是在1%的人里面，还是在99%里面的人。”韩启德接着以高血压、糖尿病前期、骨质疏松举例说，当前针对危险因素进行干预的实际结果是，极少有个人因采取措施而受益，绝大部分干预没有任何效果，其中有些人的健康反而因此受到损伤。

让韩启德担忧的是，这是公众所不了解的，尤其这种情况在疾病筛查领域表现得更为明显。



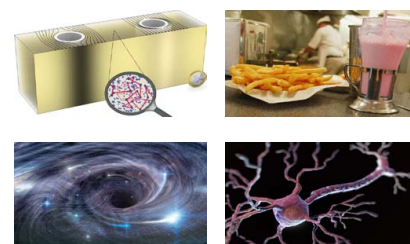
与我们一起庆祝DNA发现60周年
Life Technologies参加第七届国际基因组学大会

[更多>>](#)

相关新闻

相关论文

图片新闻

[>>更多](#)

一周新闻排行

一周新闻评论排行

- 1 颜宁小组全球首次获人源葡萄糖转运蛋白结构
- 2 《科学》分析MH370缘何至今搜寻未果
- 3 王晓东：科研是种令人愉悦的生活
- 4 《自然》杂志：削山造城将让中国付出代价
- 5 R0110重型燃气轮机成功研制 打破国外封锁
- 6 河北女孩放弃高考留学 被哈佛等9名校录取
- 7 千人计划5年引进4千余名海外高层次人才
- 8 赵明辉：“杰青”应该更年轻
- 9 中科院：百人计划打造优秀青年人才“聚宝盆”
- 10 施一公院士：用一流成果来爱国

[更多>>](#)

编辑部推荐博文

- 科研、教学及其两者之间的关系
- 一代天骄波尔兹曼与统计物理27
- 蒲慕明院士评论大脑研究计划
- 高考后续：由见义勇为的高中生所想到的
- 奋斗在国际热核聚变实验堆计划第一线的中国

他以美国一项研究为例，这项研究涉及7.6万例病人，55岁~74岁的男性，一半人每年测一次PSA（前列腺癌的一种筛查方法），一半人不做检查，结果怎么样呢？筛查组发现前列腺癌每1万人中有108人，对照组只有97人，前者增加了12%，也就是说PSA筛查以后发现的病人增加了。但是13年后，结果是，这两组检查和不检查，死于前列腺癌的人没有任何差别。

无独有偶，再来看肺癌，美国做了45万人的研究，做各种筛查办法和不筛查比较，发现每年做X胸片和不筛查差别，每年做两次以上高频度的X胸片检查，肺癌死亡率反而增高。如果做胸片再加做痰细胞检查和单独胸片检查比较，死亡率似乎降低，但是没有显著性差别。

回归到一个普通民众更能理解的问题：我们做常规体检还有意义吗？

韩启德说，有一个研究表明，除去老年人，做不做健康体检，对死亡率并没有影响。

“但现实是，几乎所有的民众，不管做出什么检查结果都会鼓励他进一步去检查，再加上现在的医患关系，更要查了。”韩启德如是说。

怎么办？这位国际知名病理生理学家并未给出具体的建议，但他给出了一个原则——针对低概率事件要作出合理决策，从而降低危险因素，提高筛查干预措施的效率。

此外，还要解决观念问题，“医疗费用”解决基本医疗问题时疗效非常好，而如果用在后期临床晚期病人身上，花很多钱但疗效很差。“同样的钱如果用在基本的医疗上，获益的人数就会非常多。所以，我们要把这个钱用到最合理的地方去”。

“我们现在的医疗出了问题，不是因为它的衰落，而是因为它的昌盛，不是因为它没有作为，而是因为它不知何时为止。”韩启德说，“在宗教强盛，科学幼弱的时代，人们把魔法信为医学，在科学强盛，宗教衰弱的今天，人们把医学误当作魔法。”

本报昆明5月24日电（原标题：中国科协主席韩启德发表“颠覆性”报告称医疗并不如想象中全能——医疗对健康只起8%作用 民众须警惕“过度诊断”）

更多阅读

中国科协年会热议女科学家“泄漏管道”现象

中国科协年会5月24日在昆明举办

科协年会24日召开 百名院士将赴昆献智

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费事宜，请与我们联系。



打印 发E-mail给:



人

从PC到机器人 (140609)

更多>>

论坛推荐

- 科学网招收兼职编辑
- 废物资源化与生物能源(李建政 编)
- 米尔诺.John.Willard.Milnor的书
- 数学走遍天涯：发现数学无处不在 (美) 赛奥妮.帕帕斯
- 数学经典问题资料
- 流程图的软件

更多>>

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

还没有评论。

查看所有评论