



# 体检无用? 专家: 有“创”检查尽量少

2014年06月24日 09:31 来源: 京华时报 [参与互动\(0\)](#)

近日, **中国科协主席韩启德院士提出体检无用处**, 一石激起千层浪。难道体检真的如院士所言没有意义吗?

体检套餐需私人定制

中科协主席韩启德院士近日提出, **一项涉及18万人的综合研究结果发现, 除老年人外, 人们做不做健康体检, 对最终死亡率并没有多大影响。报告指出, 频繁体检只会让极少一部分人受益, 而大部分人则被过度医疗, 反而有损健康。**

对此, 301医院健康管理研究院主任曾强表示, 韩启德院士的这个观点是从卫生经济学角度提出的, 认为所花费用未和预期成效成正比, 但从个体健康角度而言, 健康体检绝对是有意义的。

对于韩启德所说的“**频繁体检只会让极少一部分人受益, 而大部分人则被过度医疗, 反而有损健康**”的观点, 曾强表示, 自己也非常反对频繁的体检, 特别是放射线检查, 这种频繁检查确实会对身体带来损害。

不过他同时强调, 健康体检需秉持一个原则: 基础项目不可少, 年龄、地域、性别做参考, 有“创”检查尽量少。

“体检套餐应根据每个人的具体情况进行定制, 只要在这个原则下进行健康体检, 收益就会很大, 绝对不会是检了白检。”

体检报告不可一扔了事

曾强指出, 健康检查是预防疾病最有效的手段, 但如果对体检结果毫不在意, 也不对体检报告中提示的一些危险讯号进行及时干预, “这种体检确实意义不大。”

曾强告诉记者, 健康检查是及早发现疾病的一种重要手段, 而早期发现疾病, 基本都是可以治愈的。即便是癌症, 如果及早发现, 通过及时干预也是可以控制的。“每一位体检者拿到体检报告后都要仔细看一遍, 如有需要注意或干预的项目, 则一定要积极进行干预, 通过调整不良的生活方式等, 将危险讯号消灭在萌芽状态。”

很多人在体检时, 看看结果就随手将体检报告扔了, 觉得既然没查出毛病, 就没有保留的必要。对此, 专家提醒, 即便去年和今年的体检结果都是正常的, 但如果

健康频道: [政策信息](#) [业界风向](#) [身体密码](#)



## 阅读推荐

- 外媒: 美国务卿克里扬言帮日本“保卫”钓鱼岛
- 目击者称纽约上空出现UFO 澳男子蓝天上写对不起
- 新人双双踩钢丝结婚? 盘点国外的奇葩婚礼(图)
- 美对华禁运军品在中国网上热卖 部分产自中国
- 球迷疯狂举动: “吉米蹦”破产 各类爆炸物频现
- 武汉现“土豪公交线” 20多名司机开私家豪车上班
- [揭山寨面膜黑窝点: 每张卖1元 厕所勾兑原料](#)
- 剧中包青天会武功遭吐槽 导演: 网友对历史无知
- 经纪人否认郑爽胡彦斌开房 照片中女方非郑爽
- 越南翻拍《武媚娘》 留平头男演员反串范冰冰(图)
- [18年后紫薇报仇容嬷嬷! 三代还珠重聚其乐融融](#)

体检套餐 ▶	体检项目 ▶
<a href="#">乡土捕鱼视频 ▶</a>	<a href="#">体检中心</a> <a href="#">健康体检</a>
<a href="#">体检团购</a>	<a href="#">银杏叶提取物</a> <a href="#">红杉资金</a>

中新社区 网友评论 热帖排行

- 还珠格格演员现状(图)
- 妹子这样吃就是不胖(图)
- 揭被通缉云南大学女教授
- 能少奋斗10年的工作经验
- 这个日本嫩模竟是男的
- 只上海小学生戴绿领巾?
- 女生穿婚纱求婚 然后...
- 雷! 男女厕所标识(图)
- 闪瞎眼的十大奇葩节日
- 漂在中国的外国女艺人

其中某项指标有了很大变化, 那就有必要引起重视了, 因为可能有某种疾病的倾向。这种情况需要医生对照不同时间的体检结果进行比较, 就会发现一年来身体状况的变化, 有利于及时做出诊断或防范。因此, 体检报告要好好保存, 且勿乱扔。

【编辑:刘虹利】



# 做有温度的新闻

参与互动(0)

更多精彩内容请进入健康频道

>健康新闻精选:

清扫车,手推式扫地机...

天骏清洁设备有限公司是全国最早生产清扫车...  
www.zgtianjun.com

<天浦>不锈钢管全网质...

沈阳<天浦>不锈钢,主营不锈钢板,管,棒,管件...  
www.tpbxg.com

2015年清扫车 清扫车...

江苏锋丽 专供清扫车,掌握清扫车核心技术...  
www.flhbkj.com



参与互动

看完本篇,您心情如何?



所有评论仅代表网友观点, 中新网保持中立

中国新闻网 梳理天下新闻

用户名:

验证码:

发表评论



80年代中国大学生太前卫



各种纸妹的没节操喷血照



惊呆了你和小伙伴的奇葩事



香艳! 各国少女闺房私照

新闻排行

表情排行

- 1 尼泊尔“活女神庙”地震中屹立未倒 民众在庙内...
- 2 哥伦比亚数千教师街头罢工游行
- 3 6名黑龙江籍非访人员在京繁华地喝农药滋事被批...
- 4 越南翻拍《武媚娘》 留平头男演员反串范冰冰(...)
- 5 西班牙民众赤脚行走“巨石阵”
- 6 山西一高层大厦突发大火 现场火势猛烈
- 7 江苏一村办酒席现淫秽表演 脱衣舞娘助兴被拘...
- 8 周鸿祎出资寻找记录者 讲述抗战岁月
- 9 阿富汗儿童罂粟花田采集鸦片讨生计
- 10 山东德州市副市长黄金忠从10楼跌至9楼摔伤(...)

热门图片

专题图片

军事图库



青岛夜空奇幻风景



女生穿婚纱求婚未果



千名未成年犯诵弟子规



山西一大厦突发大火