

揭晓「癌症根本治疗」

[www.oncotherapy.us/oncotherapy.pdf](http://www.oncotherapy.us/oncotherapy.pdf)

鸡心生日 —— 揭开生命终极底牌

1

2012年1月17日纪念「鸡心生日」百岁诞辰发表本文  
这是一个「系统生物学(c)(c)(c)(c)(e)」[分析与整合(c)]的看病时代

繁體(c)

# 百岁人瑞健康俱乐部

## Centenarian Health Club

细胞修复 · 完美医疗 · 基因重返 · 根本治病  
人类梦想 · 延缓老化 · 长命百岁 · 即将实现



(112岁, 2010.01.08 摄于其家中)

转化医学(生物营养)医师科学家: 生命维护系统工程师  
健康系统(个性化)设计 · 健康中国人均百岁

1

长寿的秘密，人类有历史以来，帝王贵族、平民百姓都想探得，却不可得，「全球首富**比尔盖茨**，也想**延长寿命** (概 1,36.36, 2,38.08)」，当全球首富第一、二名的：股神巴菲特与比尔盖茨富豪，携手回到巴菲特的毕业学校与大学生面对面交流时，有学生问他们两人：如果他们拥有超能力，他们会选择什么？比尔盖茨回答：「能延长寿命会是合理选择」。另外，已是高龄 **87 岁** 的美国加州亿万富翁大卫·默多克投资 **5 亿美元** 修建了一所最为先进的食物研究中心，期望他的长寿目标：活到 **125 岁** (c)(e)(e)。若然，我们建议阅读本文，了解文后最后一段至少必须要达成卓越「生物医学研究」的**六大保证**：的结语，并进一步了解「企业家医疗健康俱乐部 (c)」与「私人银行医疗健康俱乐部 (c)」所说明的「**中年危机【循环链】**」，尤其年长/高龄者尤须关注：**癌症与老化(衰老)的关系** (ec)(ec)(ec)(ec)，患癌：与年龄成正比 (e)(e)。

如今，百岁人瑞，健康又长寿的秘诀在全球的努力科研与整合下即将揭晓。

2020 年，人均寿命超过 **100 岁** 的国家很可能会出现 (c)(c)。科学家推测人类自然寿命应为 **120 岁** (c)，揭示衰老原因 (c)。

## 端粒酶 (c)(e)

2009 年 10 月 5 日，瑞典卡罗林斯卡医学院宣布，将 2009 年诺贝尔生理学或医学奖授予三位美国科学家：伊丽莎白·布莱克本(Elizabeth H. Blackburn)、卡洛·葛莱德(Carol W. Greider)和杰克·佐史塔克(Jack W. Szostak)，以表彰他们发现如同「细胞(生命)的时间掌控者 Cellular Timekeeper」：细胞 DNA 染色体(末)端位上着丝点的端粒(Telomere)和(生成端粒所需的)端粒酶(Telomerase)酵素，是如何保护染色体，细胞复制分裂时、能防止基因发生退化、钝化。

端粒酶不足，将导致老化。细胞每经一次分裂，端粒就会变短。随着人体老化，端粒会不断变短，终至细胞无法分裂而静止、死亡，使人体各种老化现象随之出现，而端粒酶的作用，则在于可使端粒变长，进而延缓老化过程。

然而，端粒酶有如双面人 (e)，会使癌细胞加速分裂，导致肿瘤生长失控而不断扩大；另一方面，若能启动活化正常细胞内的端粒酶，则可以使细胞再生、回春。正常细胞中的端粒酶几乎处于关闭状态，毫无作用，却有高达八成五的癌细胞端粒酶相当活跃，端粒酶因此被视为癌细胞如脱缰野马般失控增殖的关键，也是癌症标靶治疗的新希望。不过，发展抑制端粒酶疗法以治疗癌症，最大的挑战在于一方面精准地瞄准与抑制癌细胞端粒

酶，另一方面又不会伤害到正常细胞。端粒酶刚好与p53相反<sup>(e)</sup>，"p53<sup>(e)(c)</sup>"可增强抗癌的同时也(加速)提早癌患者的老化。也就是说，若有患癌者，先治好它，也一样有安享百岁人瑞、梦想人生的机会。

## 健康 120 岁

美国国家总医学科学院 (US National Institute of General Medical Sciences, NIGSM<sup>(e)</sup>) 的科研著作: "细胞内 *Inside the Cell*<sup>(e)</sup>" 的最后一章: 细胞的老化与死亡 (The Last Chapter: Cell Aging and Death), 有非常丰富完整的科研与科普的说明: 人类的最高寿命是 115 至 120 年。此著作的百 岁人瑞 (活到 100 年或以上的人) 研究已表示: 积极和好奇的人生观, 健康的饮食习惯, 适度的运动, 和家人朋友的密切联系, 和遗传因素, 均与长寿有关。

## 针灸



存在于 2000 年前, 一个神秘的人类生命科学, 中国针灸医学, 现已被列入联合国教科文组织非物质文化遗产名录<sup>(c)(e)</sup>, 以现代西方科学的方法论研究, 这才发现它真正「生命核心」的科学价值:

针灸-基因表达和干细胞分化<sup>(e)</sup>: 意大利国家生物结构和生物系统研究院分

子生物和干细胞工程实验室所作的实验，显示：**1.** 在细胞的动态平衡，针灸可以修改不同内啡肽基因表达；**2.** 针灸可以修改关键转录因子基因编码的表达。**3.** 针灸的极低频磁场的磁能，在没有基因转移的协助，就可以指引干细胞分化转化为具体的调节细胞表型。**4.** 针灸可以激活选定的G蛋白偶联受体(c)(G蛋白受体)(GPCRs(e)(e)(c))。(Note: G蛋白偶联受体是最大的细胞膜(c)(c)(c)受体家族。人类基因组中约有**1200**个基因属于GPCRs，它们将各种细胞外信号，如光、生物胺、肽类、糖蛋白、脂类、核苷酸、离子、蛋白酶等，跨膜传递到细胞内的效应分子，引起细胞内的一系列变化，调节各种生理过程。GPCRs的突变及基因多态性将引发各种疾病，目前已经发现有**30**多种单基因疾病与此相关(c)。

上述针灸的这些发现(e)：可以铺平在组织工程和再生道路的新方法：「细胞命运的定位Cell Fate Targeting」。

针灸-细胞信号转导：针灸可以提供一个在机械信号强大和多样化的生物效应的基本知识，目前引爆出重要的临床应用价值。(主)医疗针灸可以成为调节细胞信号转导通路与细胞内的反应和治疗效果作为其积极的机械细胞信号。

与此同时，美国“科学”期刊也刊载研究显示：(针灸效果的)机械信号转导(c)作为整合信号控制(e)(ECM)：**1.** 细胞周期调控，**2.** 细胞生命与死亡，**3.** 细胞形态、生长、生存，激活多种信号通路，并作为一个“细胞功能的主控调节因子”。(Note: 细胞将机械刺激的信号转化为电化学信号，最终引起细胞反应的过程称为机械信号转导Mechanotransduction。)

针灸-细胞通讯(e)：这是刊载于美国国家卫生研究院(NIH)细胞通信与讯号期刊(Cell Communication and Signaling)以色列的研究：一氧化氮(NO: Nitric oxide)作为一个经络系统信号分子的主要候选人(扮演者)。**1.** 针灸能通过穴道增强(细胞)通信系统的信号分子流；**2.** 针灸能增加血液流量；**3.** 针灸能调节糖尿病患者一氧化氮合酶(NOS)的表达；**4.** 针灸增加巨噬细胞”诱导型一氧化氮合酶(iNOS)信使核糖核酸(mRNA)的水平；**5.** 显著增加周边血液一氧化氮的含量。

由上，现代分子细胞生物学权威科学实验证明：针灸，具有究竟根本性的改善生命品质、辅助疾病治疗的关键角色、甚至于可扮演着协助传统医疗所不能疾病治疗「起死回生」的关键角色，未来将贡献人类生命价值巨大。



## 鸡心生日 —— 揭开生命终极底牌



Dr. Alexis Carrel

亚历克西卡雷尔(Alexis Carrel<sup>(e)(e)</sup>, 1873年6月28日- 1944年11月5日), 是美国第一位诺贝尔奖得主, 第一位诺贝尔医学奖得主, 第一位划时代的滋生发起人类寿命的追求, 是洛克菲勒医学院至今 24 位<sup>(e)</sup>诺贝尔奖的第一位获奖者(1912年诺贝尔医学奖<sup>(e)</sup>), 第一位(1901年)成立美国生物医学研究中心<sup>(e)</sup>, 正是今日洛克菲勒大学<sup>(c)</sup>的前身; 第一位证实, 血管在移植前可以保持长时间的冷藏(JAMA: Journal of the American Medical Association, Chicago, 1908; 51: 1662); 第一位体外培养肿瘤组织。他的肖像曾被选定为 1972 年瑞典邮政诺贝尔邮票。

在 1912 年 1 月 17 日, 纽约市诞生一个著名的实验, 亚历克西卡雷尔从一个未孵化的鸡胚(Chicken Embryo)心脏肌肉的一块小切片结缔组织, 移植沉浸在新鲜的「营养培养基<sup>(c)(e)</sup>」(D-Flasks Nutrient Medium)。他每 48 小时转换结缔组织一次, 在一段期间增长了一倍, 必须修剪随后又被转移到新的「营养培养基」。此实验的小切片结缔组织一直生活和成长, 直到 34 年后(人为)实验结束(1946 年 4 月), 而当(人为)实验结束时事实上鸡心还一直生活和成长得好好的。当卡雷尔在 1944 年去世时, 他的鸡心还活着, 而且活得很好。每年 1 月 17 日洛克菲勒医学院的医生和护士都将一起庆祝卡雷尔, 围绕着「营养培养基」唱鸡心生日快乐, 这就是国际科学界著名的“鸡心生日<sup>(e)(e)(e)(e)(e)(e)</sup>” "Chicken Heart's Birthday", 从此, 揭开了不死细胞生命最根本的终极底牌——于是, 为了要让“鸡心生日”长长久久年年欢唱, 这也就开启了挑战着百年来最艰难的生物医学工程科学: 畅流人体血液循环的「血流动力学<sup>(c)(c)</sup>(Hemodynamics, HD)」、「血液流变学<sup>(c)(ec)</sup>(Hemorheology, HR)」与「生物流变学<sup>(c)</sup>(Biorheology, BR)」。



**Figure 1.** One of Carrel's D-flasks which were manufactured from PYREX glass.

(e)

根据鸡的寿命推算<sup>(e)(e)</sup>，如果在 1912 年孵出一只鸡，到 1928 年几乎可以肯定已经死了，但他是第一个成功的活体细胞实验，以惊人的「双倍寿命极限」跨越生命的极限，到目前为止，无出其右。1912 年 5 月 2 日，**纽约时报**甚至于用「**“永久生命”的可能**<sup>(e)</sup>」("Permanent Life" Possible)为标题刊载说明：「卡雷尔博士宣布他实验的**惊人结果**」(Dr. Carrel Announces **Startling Results** of His Experiments with Cultures)。世界生命科学圣地与分子生物学的摇篮，名列世界上影响最大的十大研究学院榜首的「美国冷泉港实验室<sup>(c)(c)</sup>(Cold Spring Harbor Laboratory, CSHL<sup>(e)</sup>)」科学家 Jan A. Witkowski<sup>(e)(e)</sup>曾于 1979 年与 1980 年为此发表专文：「卡雷尔博士的不死细胞<sup>(e)(e)</sup> Dr. Carrel's Immortal Cells」。

一个鸡心组织在「新鲜干净」的「**营养培养基**」里竟然能惊人的「双倍寿命极限」跨越生命极限，这仅仅告诉人类一个「健康又长命百岁」简单的「**生命真理**」：其实生命的「细胞」要我们给予的并不多，就仅是这么小小的「恳求」，请「呵护」给予我「细胞」一个「新鲜干净」的生存环境，供我「细胞」基本的「**新鲜干净的营养**」即可，那我「细胞」就会长长久久的「呵护」你们人类的健康与生命，让你们人类长长久久健康 120 岁，更何况，世界上首例人造生命<sup>(e)</sup>都可以诞生了。

从“在**鸡胚**的**血流动力学**及血管的发展<sup>(e)</sup>”，「**人体血管图**<sup>(c)</sup>」窥探了解，真实生命必须是：**1.** 我们给予的「养分」与「氧气」，能够到达仅为毛发直径十分之一的毛细血管，**2.** 同时毛细血管的血液还必须能将所携带的这些「养分」与「氧气」输送到全身的细胞，**3.** 并且还必须能帮助全身的细胞排泄代谢废弃物，使全身的细胞(人体组织器官)健康的存活：「**人体组织部位，血液到位则生，血液不到位则死**」。

从「1920年诺贝尔医学奖得主的演讲内容<sup>(e)</sup>：“**毛细血管**生理学的贡献”，揭开「**人体血管图**<sup>(c)</sup>」绕行地球**2圈半(2.5圈)**<sup>(视频: 65, 35:35~37:18)</sup>全身(毛细血管与身体组织的关键关系，从「**血管**<sup>(c)(c)</sup>，**微血管**<sup>(c)</sup>，**微循环**<sup>(c)</sup>，**血液循环**<sup>(c)</sup>，**肺循环**<sup>(c)</sup>」看生命健康与疾病发生关键的「血世界」。

世界上最长、最远、最难走的「路」——人体的(密闭性)血管系统——总长度：绕地球**2圈半**，是人类与生俱来都具有的，这就像是老天赐福人类的「天道」。众生平等，于是人人有生以来就各自都拥有，这么一条畅行无阻的生命天道——「血管系统」，在各个细胞处，血管形成一个**毛细血管网络**，为细胞**新陈代谢**输送氧气和其他养分，并带走细胞中的代谢废物，否则细胞的生命难以为继。

然，漫漫岁月，人人走了近四十或五十年的**中年**后，给这条生命赖以生存的**新陈代谢**「天道」，因人类「**不良的生活与饮食**」制造了太多的垃圾与毒素，污秽了血液，伤害了血管，堆积/淤塞了这条生命赖以生存的「天道」，于是血液到达不了人体各个器官组织部位的细胞，各个细胞因得不到仅有「唯一通道」的**毛细血管**血液才能携带的「氧气」与「**新鲜干净的营养**」而坏死，奇妙的人体机器<sup>(视频: 65, 66)</sup>将不再顺畅运行，「**鸡心生日**」将不再欢唱，「生命」将渐离我们而远去，生命力渐失、百病丛生或潜伏。尤其，衰老(老化)减少血流介导的血管舒张功能**(52%)**<sup>(ec)(c)</sup>，易患老年周围动脉闭塞性疾病(粥样硬化)<sup>(c)</sup>。于是，畅流人体血液循环「**生物流体力学**<sup>(c)</sup> (**BFM**, **BioFluid Mechanics**)」的「**血流动力学**<sup>(c)(c)</sup> (**Hemodynamics**, **HD**)」、「**血液流变学**<sup>(c)</sup> (**Hemorheology**, **HR**)」与「**生物流变学**<sup>(c)</sup> (**Biorheology**, **BR**)」，就成为百年来掌握不死细胞生命终极底牌最艰难的生物医学工程科学挑战。

于此**2012年1月17日**庆祝「鸡心生日」百岁诞辰之际，没想到于百年后，造物主再度赐予人类「**乾坤大挪移·老化大逆转**<sup>(c)</sup>」「起死回生」的奥秘：**2012年10月18日** **诺贝尔医学奖**<sup>(c)</sup>宣布**iPSCs**干细胞(再生医学)的成就，确认揭晓**人类/动物血液里都拥有的**「起死回生」「生命之神：**iPSCs**干细胞」，「鸡心生日」百岁诞辰之后造物主这才揭晓人类这个隐藏百年的神奇秘密：原来鸡心之所以能以惊人的「双倍寿命极限」跨越生命极限，是「鸡心/禽类<sup>(e)(e)(e)</sup>也拥有生命之神：**iPSCs**干细胞<sup>(c)</sup>」，因此再度确认：人类生命终极底牌，即决战于**iPSCs**血流动力学。于是，本文再度衔接补述于后：

## 挑战生命终极底牌——血流动力学<sup>(c)(c)</sup> / 生物流变学<sup>(c)(c)</sup>

人体，是水体？是，也不是，应该是：(乳化的)水胶体。人体体液(c)中，「粘液」是占绝大部份。血浆(c)，是血液的液体成分，血细胞(c)(血球)(红血球(c)、白血球(c)、血小板(c))「悬浮」于其中，运行于全身体，红细胞需要「血液流变学(c)(ec)(Hemorheology, HR)」广泛改变它们的形状，以便能够通过微循环，这就是人体的乳化世界。血浆的主要作用是运载血细胞，运输维持人体生命活动所需的物质和体内产生的废物等。血浆相当于结缔组织(c)的细胞间质(c)，而细胞间质几乎就是「粘液」，人体组织内的细胞都浸润在细胞间(质)液(c)中。存在于组织间隙中的体液，是细胞生活的内环境，为血液与组织细胞间进行物质交换的媒介，绝大部分组织液呈「凝胶」状态，即形成团聚体(c)(c)(Coacervates凝聚层(c)，抗水力分散)：通过混合两种带有不同电荷胶体溶液而得的直径只有几微米的微滴(小滴)。血浆蛋白质的功能有：维持血浆胶体渗透压；组成血液缓冲体系，参与维持血液酸碱平衡；运输营养和代谢物质，血浆蛋白质为亲水胶体，许多难溶于水的物质与其结合变为易溶于水的物质，于是顺畅新陈代谢，「鸡心生日」重新欢唱。

奥巴林(c)(c)(1894~1980)前苏联生物化学家，前苏联科学院院士，前苏联科学院巴赫生化研究所所长，首先发现团聚体(c)(c)(凝聚层(c))：将蛋白质、多肽、核酸和多糖等放在合适的(胶)溶液中，它们抗水力分散，能自动地浓缩聚集分散的球状(水)胶体微滴(colloidal droplets)，这些通过混合两种带有不同电荷的胶体溶液而得的直径只有几微米的微滴(小滴)就是团聚体，可以表现出合成、分解、生长、生殖等生命现象。奥巴林指明“生命起源”(c)于团聚体(c)(c)(Coacervates，凝聚层(c)，抗水力分散)，为世界100大发明发现(c)之一。

人体，也需要有像乳化剂的质性物质起到乳化或浆化的「粘黏」作用或「阻隔」作用(细菌、病毒或真菌等传播感染)，不能全是水。举例，血液，当身体(亚)微环境(c)(c)(c)(c)发生改变(急性或慢性感染、机体炎症、活动性病变)，血液流体因剪切速率(c)发生应力改变，致使剪切稀化(c)，血浆没有了黏黏的乳化或浆化胶态，红血球(c)就会沉淀(c)血沉(c)，就像果汁饮料里非「悬浮」状态的发现有沉淀物，血液输送效率就很差，营养就到达不了细胞可以被使用，这血液就会稀化成水水的，就是没有效益的血液。血液/组织液(c)(胸水(c)、心包液(c)、脑脊液(c)、粘液素(c)、滑液(c)、细胞浆(细胞基质(c))...)，若没有好的悬浮/乳化特性，微少的脂质营养材料就不能很好的溶合于水性营养材料，如「新世纪饮食(视频：1,2,3)」视频(04:11~07:45)显示麦克克莱伯医生为病人抽血所呈现的油水分离，不能形成「油水



相融」的好身体。人体内，若有好的营养「**乳化或浆化**胶态」材，就可以「阻隔」发炎环境的攻击，更可以「**乳化融合**」众多营养材料组成好的强壮的肌肉/组织/结构，..... 「**粘液性细胞(c)**」组成「**粘液性腺泡**」。因此，在**人体的乳化世界**里，甚至于：肿瘤化疗药物的有效释放或被吸收也都需要绝佳的**乳化剂**作为载体(e)(e)(e)(e)(e)。甚至于，肿瘤治疗，最终也必将决战于「**血流动力学(c)(c)(e)(e)(e)(e)(e)**」与「**生物流变学(c)(c)(e)(e)(e)(e)**」。

何况，到了**50岁**的**中年人**，也还得要开始提前规划与预防，生命里有一个例外“**关键密码**”的自然现象：**癌症与老化(衰老)**的关系(ec)(ec)(ec)(ec)，**患癌**：与**年龄成正比(e)(e)**，同时，现代「**衰老(e)**」的拐点硬是落在人生最潇洒的**40岁(c)**。因此，称之：「**中年危机【循环链】(c)(c)**」。然而，**中年**之后，却又要马上紧接着面临人生的最一课：拦截进入《被遗忘的时光》(视频)。

人体，若有「**致炎因子(c)**」激发成「**发炎(c)**」微环境(c)，攻击了人体内营养材料「**乳化或浆化**胶态」蛋白质或白蛋白，蛋白就会**失「胶」成「硬化**」，就会蓄积(沉积)不能用，就开始了「**病变之路**」的形成「**粘液样变性(c)(c)**」，此时仍是不疼不痛不知不觉，自然的就会任其演变，若时间积累足够，紧接着下来的演变就是：**动脉粥样硬化、动脉粥样硬化斑块、肌腱粘液变性、神经鞘粘液瘤(c)、胸腔积液(c)、肾性水肿(c)、肾源性水肿(c)、(急性小管)间质性肾炎(c)、淋巴水肿(c)、淋巴细胞间质性肺炎(c)、粘液性水肿(myxedema)、关节滑液为炎性渗出液、滑膜炎(c)、风湿病灶(关节炎)、营养不良性水肿(c)、营养不良的骨髓和脂肪组织等...**

当人会觉得会疼会痛之时，其实，人生**新陈代谢**「**病变之路**」进行已久矣。因此，**疾病治疗**，**百岁人瑞**，也都必将决战于「**血流动力学(c)(c)(e)(e)(e)(e)(e)**」与「**生物流变学(c)(c)(e)(e)(e)(e)**」，而年长者生理细胞自然老化的「**老年期生理变化(c)**」，将更加重决战的困难度。

## 组织，缺血缺氧，细胞将死，百病即生：

以下就是「**缺血性或缺氧性**」的疾病：

缺血→缺氧→坏死(e)(e)(e) / 发炎(e)(e)(e)(e)(e)(e)(e) → 生病(肿瘤(e)(c)(e)(e))

脑缺血(c)(e) · 心肌缺血(c) · 短时缺血(c) · 心脏缺血(c) · 缺血性肠病(c) · 缺血缺氧性脑病(c)(e) · 缺血性肝炎(c) · 缺血性中风(c) · 慢性肠系膜缺血(c) · 缺血性挛缩(c) · 缺血性脑病(c) · 侧壁心肌缺血(c) · 缺血性脑卒中(c) · 缺血性脑中风(c) · 缺血性综合症(c) · 缺血性视网膜病变(c) · 疼痛型心肌缺血(c) · 疼痛型心肌缺血(c) · 缺血性心脏病(冠状动脉性心脏病)(c) · 缺血性视神经病变(c) · 急性心源性脑缺血综合征(c) · 股骨头(缺血性)坏死(c) · 新生儿缺氧缺血性脑病(c) · 缺血性心肌病(c) · 缺血性心肌病型冠心病(c) · 隐匿型冠心病(c) · 无症状冠心病(c) · 无症状心肌缺血(c) · 老年无症状性心肌缺血(c) · 老年缺血性心肌病(c) · 缺血性骨坏死(c) · 缺血性肌挛缩(c) · 前臂缺血性肌挛缩(c) · 眼缺血综合征(c) · 高血压病

无症状性心肌缺血 (c) · 缺血性脑水肿 (c) · 心绞痛 (c) · 闭塞性周围动脉粥样硬化 (c) · 脑梗塞 (c) · 动脉硬化性闭塞症 (c) · 血管性痴呆 (c) · 猝死型冠状动脉粥样硬化性心脏病 (c) · 老年脑梗死 (c) · 老年心绞痛 (c) · 老年闭塞性周围动脉粥样硬化 (c) · 急性肾小管坏死 (c) · 颈内动脉闭塞综合征 (c) · 大脑中动脉闭塞综合征 (c) · 低眼压性青光眼 (c) · 骨坏死 (c) · 股骨坏死 (c) · 脑中风 (c) · 大动脉炎 (c) · 脊髓血管病 (c) · 小脑后下动脉或椎动脉闭塞综合征 (c) · 静脉炎 (c) · 肾衰 (c) · 心梗 (心肌梗死) (c) · 不稳定型心绞痛 (c) · 多器官功能障碍综合征 (c) · 老年急性心肌梗死 (c) · 失血性休克 (c) · 休克 (c) · 急性胰腺炎 (c) · 血管性头痛 (c) · 腹绞痛综合征 (c) · 脑卒中 (c) · 视网膜中央静脉阻塞 (c) · 晕厥 (c) · 老年消化道出血 (c) · 二尖瓣闭锁不全 (c) · 心肌梗塞并发二尖瓣关闭不全 (c) · 门静脉高压性胃病 (c) · 骨筋膜室综合征 (c) · 筋膜间隔区综合征 (c) · 肾血管性高血压 (c) · 川崎病 (c) · 稳定性劳累性心绞痛 (c) · 心肌梗塞 (c) · 急性脑血管病 (c) · 老年心力衰竭 (c) · 肾动脉粥样硬化 (c) · 动脉硬化 (c) · 出血性脑梗死 (c) · 脑血栓 (c) · 高血压脑病 (c) · 脉管炎 (c) · 二尖瓣脱垂 (c) · 心肌梗死并发症 (c) · 颈心综合征 (c) · 脑软化 (c) · 肢体动脉硬化闭塞症 (c) · 心脏猝死 (c) · 痛风 (c) ·

(久坐一族→组织缺血→缺氧→细胞坏死→发炎→前列腺炎/肥大/增生→性功能减弱)

## 衰老，**新陈代谢**是个跨越不了的槛

总有一天等到你，老年 (c)，60 岁以上的公民，我们每一个人都会来到，都会拥有。

中国国务院办公厅《社会养老服务体系规划建设规划 (c)(c)(2011-2015 年)》指出：“...目前，我国是**世界上唯一一个老年人口超过 1 亿的国家**，且正在以每年 3% 以上的速度快速增长，是同期人口增速的五倍多。预计到 2015 年，老年人口将达到 2.21 亿，约占总人口的 16%；2020 年达到 2.43 亿，约占总人口的 18%。随着人口老龄化、高龄化的加剧，失能、半失能老年人的数量还将持续增长... 。”

洛杉矶时报耸人听闻的标题：「中国的老人将淹没这个国家 (c)(原文 e)」，除了令人惊讶的老年人口数外，其实另有一面还真不是危言耸听，因为：

中国人口老龄化与老年慢性疾病成为导致医疗卫生支出增加的重要因素。「老年人是医疗卫生资源消费的主体，60 岁以上老人余寿中约有 2/3 时间为带病期 (c)」。60 岁以上老年人的患病率是年轻人的 6.5 倍 (c)。人体如果长期处于衰老状态，其患病率是正常人的 17.4 倍，其平均寿命比正常人短 11.6 岁 (c)。北京老年人七成患有慢性病，一人多病现象严重 (c)。

中国老年性痴呆(阿尔茨海默病 (c))或「失智症」患者约有 645 万 (c)(c)(c)，

每年递增百万 (c)(c)，即大约每分钟递增 1.9 人，65 岁以上人群中患重度老年痴呆的比率达 5% 以上，75 岁时急增至 11.5%，而就诊率不到 20% (c)(c)(c)，目前人数世界第一 (c)(c)(c)，同时，80 岁后比率就上升到几乎是 10 人就有 3 人的 30% (c)(c)(c)(c)，而 80 岁以上高龄老人高达 1520 万，预计到 2020 年将翻一翻，2052 年将超过 1 亿，占世界高龄老人总量的 1/4。高龄老人是老年人口中增长最快的群体，本世纪前半叶，高龄老年人平均增长率超过 4%，是老年人口平均增长率的 1.7 倍 (c)。预计 30 年后(2040 年)老年痴呆症患者将激增近 3.5 倍的达到 2250 万 (c)(c)(c)。另外，中国帕金森病 (c)(c) 患者更占全球半数 (c)(c)(c)(c)。

老龄事业发展直接影响中国发展改革稳定大局，直接关系社会主义和谐社会建设和现代化进程 (c)，因此，中国老年(60 岁以上)儿女牵着/带着高龄老年(80 岁以上)父母入住安养照护机构，或「二老」一起入住接受照护的时代已来临，如何拦截进入《被遗忘的时光 (视频)》将是非常艰难的挑战。

脑是有机体衰老过程中最突出的器官，也是人和动物老年性新陈代谢功能障碍的主要病灶之一 (c)。人类的寿命在延长，相应的老年性痴呆疾患也在上升，据统计，其频率 60 多岁为 2.8%，过 80 岁竟高达 28%，更严重的是老年性功能障碍使众多的老年人处于痛苦之中。

不仅如此，生命里还有一个例外“关键密码”的自然现象：衰老与癌症的密切关系 (ec)(ec)(ec)，细胞的衰老正是被视为：对肿瘤形成一个块状，而且在肿瘤内有丰富的衰老细胞 (ec)，患癌：与年龄成正比 (e)，55-84 岁的成年人，有近 70%，是癌症发病个案的年龄 (e)，65 岁以上的人患癌率是 60% (e)，而一个 75 岁的人更容易患上结肠癌是 25 岁人的 100 倍 (e)，80 岁以上的人患前列腺癌率达到最高的 80% (e)(e)，每年死于癌症的人，约有 80% 是 60 岁以上的人 (e)。

老年人，身体的衰败、呆滞、疼痛、失能、半失能、要人家撑着扶着，都还未入计。

为什么，银发世界里，会是如此哀鸿遍野的悲惨世界呢？因为：

衰老(老年/老化/病体/器官衰老 (c)/身体衰败)的人，一般生活与饮食，经由其衰老(老年/老化/病体/器官衰老 (c)/身体衰败)「老年期生理变化 (c)」「细胞衰老 (c)」现象的新陈代谢低下生理系统，所获得(吸收)的总营养效率，本来就比一般正常青年人低很多，而衰老的人超低营养效率的「质」与「量」却要去供应支撑本来就要比一般正常青年人更大需求超高营养效率的衰老(老年/老化/病体/器官衰老 (c)/身体衰败)机体功能需求，如此「相对极端不对称供应生理营养效率」，当然在老年社会层里，就会是如此哀鸿遍野的悲惨世界。

尤其**新陈代谢**：1. 深涉神经退行性疾病<sub>(c)</sub>之一的老年性痴呆症(阿尔茨海默病, AD)「原发性进行性失语<sub>(c)</sub>(PPA)」与葡萄糖代谢之间的密切关系<sub>(ec)(ec)</sub>：葡萄糖代谢低下(Glucose Hypometabolism)者，如：**衰老/病变机体/身体衰败/代谢不良/老年者**，极少数特殊重大疾病者除外，理应尽早将白(大)米与白面等淀粉类主食，改食营养丰富的粗粮或更多种类的五谷豆类杂粮，因为淀粉<sub>(c)</sub>是葡萄糖的高聚体。2. 研究证明<sub>(ec)</sub>：最常看到老年人或病人高蛋白质营养品中含量最高的谷氨酰胺(glutamine)，若限制摄取或封锁其代谢，即可结合糖酵解作用<sub>(c)</sub>(glycolysis)的抑制，即限制了肿瘤细胞对葡萄糖的摄取，这可以是特别有效的驱动高度糖酵解的肿瘤细胞雕亡。3. 谷氨酰胺(glutamine)更涉及加速老年性痴呆症(阿尔茨海默病, AD)**淀粉样变性<sub>(c)</sub>**(纤维)的形成<sub>(ec)(e)(e)</sub>。对照下述的「**哈姆雷特(Hamlet)**」，尤显「个性化(定制)」「健康照护」与「健康管理」的重大意义。4. 衰老(老年/老化/病体/器官衰老<sub>(c)</sub>/身体衰败)的人，常伴随动物性蛋白<sub>(c)</sub>代谢不全、解毒功能低下、**代谢综合症**，尤其主要发生于中老年的「**心脏淀粉样变性<sub>(c)(c)(c)(c)</sub>**」：是一种不疼不痛、不知不觉、静悄悄的「无感」「心衰」，当发展进行到代偿期(代偿功能<sub>(c)</sub>期间)亦常无临床表现，一旦出现临床症状后，病情恶化迅速且预后很差<sub>(c)</sub>，常猝不及防的急速并发：心房纤颤、急性左心衰竭、心律失常、甚至猝死。... 甚或「**肾脏淀粉样变性<sub>(c)(c)(c)</sub>**」合并肾功能衰竭急性心力衰竭呼吸衰竭脑水肿，「**肺淀粉样变性<sub>(e)(c)(c)</sub>**」、「**阿尔茨海默病淀粉样变性<sub>(c)(c)(c)</sub>**」、「**脑血管淀粉样变性<sub>(c)</sub>**」、「**淀粉样变性周围神经病<sub>(c)</sub>**」... **其他<sub>(c)(c)</sub>**，误诊率高<sub>(c)</sub>(85%)，预后差<sub>(c)</sub>。5. 中国健康调查报告<sub>(c)</sub>。6. 「慢性病<sub>(ce)</sub>」：生活方式密集干预的管理和治疗」。

《中国心血管病报告 2010<sub>(c)</sub>》：**代谢综合症**患病率粗率，依趋势显示：**与年龄成正比**，比较研究显示：北京市为最高。

然而，从「老化」的生理**新陈代谢**系统观，现代「衰老<sub>(e)</sub>」的拐点(转捩点)：却落在人生最潇洒的 40 岁<sub>(c)</sub>。衰老也是一种病，是百病之源，人体如果长期处于衰老状态，其患病机率是正常人的 17.4 倍，其平均寿命比正常人短 11.6 岁。揭秘人体器官衰老时间表<sub>(c)(e)(e)</sub>：**大脑：20 岁**，**肺脏：20 岁**，**皮肤：25 岁**，**肌肉：30 岁**，**头发：30 岁**，**性器官：35 岁**，**乳房：35 岁**，**骨骼：35 岁**，**眼睛：40 岁**，**心脏：40 岁**，**牙齿：40 岁**，**肾脏：50 岁**，**前列腺：50 岁**，**肠胃：55 岁**，**耳朵：55 岁**，**舌头和鼻子：60 岁**，**膀胱：65 岁**，**喉咙：65 岁**，**肝脏：70 岁**。

因此，从「老化」的生理**新陈代谢**系统观：**中国糖尿病人数居世界第一<sub>(c)(c)</sub>**，



中国糖尿病患病率为 9.7%，是世界平均水平 6.4% 的 1.52 倍，中国糖尿病高危人群也在扩大，约有 1.5 亿人，在未来糖尿病问题会持续甚至更为严重。中国**高血压**患者人数更多，已超过 2 亿人<sup>(c)(c)(c)</sup>。中国**心血管病**患者人数又更多，有 2.3 亿人，每秒死亡 6 人<sup>(c)(c)(c)</sup>。**脑卒中(中风)目前已取代肿瘤成为中国居民首位死亡原因**<sup>(c)</sup>；即便是经抢救存活，其中 70% 的患者也会留下不同程度的残疾等，中国已成为世界第一癌症大国<sup>(c)</sup>，中国疾病项目与老年数均以超高的「亿」计，**中国是慢性病全球负担最沉重的国家**<sup>(e)</sup>，吾等理应等同视之：系为「**相对极端不对称供应生理营养效率**」的问题。

衰老，广义上更是指身体机能和心理健康状态的滑坡<sup>(c)</sup>，这包含了关系「国家力量」兴衰表现的：过重课业负担青年学子<sup>(c)(c)(c)(c)(c)</sup>（视频：1, 2, 3）、打拼过劳企业家<sup>(c)(c)</sup>与知识份子<sup>(c)(c)</sup>身体健康的急遽衰败。

而，衰老，「老年」或「老化」或「病体」或「器官衰老<sup>(c)</sup>」或「身体衰败」，减少血流介导的血管舒张功能(52%)<sup>(ec)(c)</sup>，「有机体的衰老」与「血管内皮细胞衰老」形成骨骼肌**微动脉**<sup>(c)(c)</sup>(Arterioles)**微循环**(Skeletal Muscle Microcirculation)的血管疾病有着密切关系<sup>(ec)</sup>，闭塞性周围动脉粥样硬化(简称ASO，动脉硬化闭塞症)在中国 60 岁以上人群中发病率高达近**八成**的 79.9%<sup>(c)</sup>，ASO尸检<sup>(c)</sup> 50-60 岁为 77.3%，61-70 岁为 87%，70 岁以上为 100%，ASO患者存在较严重的血管内皮损伤<sup>(c)</sup>，内皮细胞大量脱落，且损伤后的修复能力不足，其纤溶和凝血系统功能紊乱，这才是真正最终成为衰老，「老年」或「老化」或「病体」或「器官衰老<sup>(c)</sup>」或「身体衰败」，「**血流动力学**」**新陈代谢**根本性跨越不了的槛。

阅文至此，吾等有否赫然惊觉：由上结果，科学推论反观，难道是有甚或绝大部份衰老(老年/老化/病体/器官衰老<sup>(c)</sup>/身体衰败)的人，每天甚至于每餐都在「**吃错药**」的吃一些毒害自己的食物来源而不自知，要不然怎会是如上所呈现的如此哀鸿遍野的悲惨世界呢？

要跨越这个「**血流动力学**」**新陈代谢**根本性的槛，至少也得要找到/拥有(Hold 得住)：一个生命里的停损点(Stop-Loss Point)。

知道远远不够，我们必须去用。愿意远远不够，我们必须去做<sup>(ec)</sup>

## iPSCs 血流动力学「脂谱」宣言

这不仅是人类「生命品质 (c)(Quality of Life, QoL<sub>(e)(e)(e)</sub>)」与「细胞生命」的关键决战，也是百岁人瑞最后决战——**血流动力学 (c)(c)/生物流变学 (c)** 的关键元件，更是肿瘤治疗的最后决战关键。

依，联合国粮农组织(油)脂肪和脂肪酸 (c)(c) 人类营养专家谘询报告 (ec) 与美国农业部与卫生部建议 (e)：(油)脂肪每日摄取量，占每日总热量摄取的 **20%-35%**，即大约是女性**35~65克**，男性**45~80克**，缺少活动量者宜再降低一些。因此，如此的**营养「油脂」**每日摄取量，几乎是平均每日每餐饮食都应该要「正确的」规划进食摄取，否则无法达到人类每日基本的生理健康需求。

然，人体生命运行的关键角色与细胞膜 (c) 组成 (**50%**) 的必须材料：**营养「油脂」**，有的人因保健知识的普及与抬头，都知道忌食一般油脂肪，禁绝「吃坏油 (c)(c)(c)」，却长期严重的没有「吃对油」的摄取足够**对的营养「油脂」**而不自知，有的人却是保健知识不足的自以为是，而长期严重「吃错油」的摄取量太超过，或是更严重的长期「吃坏油 (c)(c)(c)」的摄取**不营养「油脂」**太超量而不自知，导致怎样长期的衍生成健康衰退，或自身疾病的或轻或重也不自知。

「鲍林 (c) 研究所微量营养素信息中心」最完整详实的揭露 (e)：**营养「油脂」**的必需脂肪酸 (**Essential Fatty Acids**) 涉及人类生理代谢和生物利用率 (**Metabolism and Bioavailability**) 与生物活性 (细胞) 膜的结构与功能 (**Membrane Structure and Function of Biological Activities**)，影响细胞膜的流动性、灵活性、透气性和膜结合酶的活性，与多种疾病的预防与治疗。

从，「细胞 (c) 实验」：肿瘤细胞、腹水型白血病细胞、腹水型淋巴细胞，及正常人脑神经细胞 (c)(c)、肝细胞 (c)(c)、肾小管上皮细胞 (c)(c)、心肌细胞 (c)(c)(c)、肺(泡)细胞 (c)(c)(c)、骨骼肌细胞 (c)(c)(c)、浆细胞 (c)、淋巴细胞 (c)(c)(c)(c)、内皮细胞 (c)(c)、骨母细胞 (c)、成纤维细胞 (c)(c)、骨髓细胞 (c)(c)、造血细胞 (c)(c)、树突状细胞 (c)(c)、红细胞 (c)(c)(c)、白细胞 (c)(c)、卵细胞 (c)、精子细胞 (c) 等「**细胞膜流动性 (c)(c)**」，观察各种正常与病变细胞的细胞膜「脂质」与「蛋白质」，共构形成各种「脂蛋白 (c)」对细胞膜结构 (e)、流动性和功能的影响，涉及「脂质」疏水性、亲水性、理化性、乳化性、稳定性、溶解性、延伸性、润滑性、微粘性、凝固点、界面力、透明度、氧化稳定性等特点，影响「膜蛋白 (c)」和「膜脂 (c)」的相互作用与运动，牵连：捆绑 (**binding**) 其他营养素 (蛋白质、矿物质、维生素) 给人体细胞的吸收效率，人身体内自成的活性氧 (c)(c) (**ROS**) 自由基 (c) 介入其运行，脂质过氧化增加细胞膜的刚性，或随年龄增大/老化，进一步影响「细胞膜流动性 (c)(c)」及其膜上酶与膜受体的活性和能量传递，致使**细胞形态发生改变：膜皱缩、折叠性、通透性、滤过性、变形性、流动性改变(降低或加速)**，影响血液中血细胞 (c) (血球) 的红细胞通过变形运动穿越毛细血管

运送氧<sub>(c)</sub>，白细胞通过变形运动吞噬病菌，血小板变形凝聚成团，发挥止血和凝血等的功能，形成血液中与「载脂蛋白<sub>(c)</sub>」组成各种「脂蛋白」(总胆固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白、极低密度脂蛋白)的变化，影响血液血栓/流动性的变化关系，促成细胞、组织(皮肤<sub>(c)</sub>、肌肉<sub>(c)</sub>、骨骼肌<sub>(c)</sub>、心肌<sub>(c)</sub>、平滑肌<sub>(c)</sub>、神经元<sub>(c)</sub>、神经胶质<sub>(c)</sub>、神经纤维<sub>(c)</sub>、骨骼<sub>(c)</sub>、软骨<sub>(c)</sub>、韧带<sub>(c)</sub>、经络<sub>(c)</sub>、脉管<sub>(c)</sub>、粘膜<sub>(c)</sub>、淋巴<sub>(c)</sub>、血管<sub>(c)</sub>、气管<sub>(c)</sub>、肺泡<sub>(c)</sub>等)、(腑脏<sub>(c)</sub>)器官变化或病变或衍生「缺血缺氧」疾病...

集团(转化医学)生物营养部「医师科学家<sub>(e)(e)(e)(e)(e)</sub>」专家团队，「细胞实验」后处方诞生了：「iPSCs血流动力学(软胶囊)<sub>(MLD)(hd:第19~21页)</sub>」。

**红细胞膜流动性<sub>(c)</sub>**：是红细胞顺利通过毛细血管完成与组织「氧」交换的重要保证，而膜骨架是红细胞膜弹性的主要决定因素，尤其在脑缺血/再灌注期间脑毛细血管内皮细胞膜脂质区，流动性明显降低。

此时，吾等生物学家这才恍然大悟：为什么，一个营养「蛋白质」以「载脂蛋白<sub>(c)</sub>」型式，结合了另一个营养「油脂」的油酸<sub>(c)</sub>(Oleic Acid, C18:1, ω-9)，形成「血浆」推动「血流动力学」重要组成成份的「脂蛋白<sub>(c)(c)</sub>」后，竟然可以衍生成像变形金刚那么厉害的成为科学界鼎鼎大名的「**哈姆雷特 Hamlet: Human Alpha-lactalbumin Made LEthal to Tumor Cells**人α-乳白蛋白<sub>(c)</sub>使肿瘤细胞致死<sub>(e)(e)(e)(ec)</sub>」—— 一个仅是「非药物」的一般营养「油脂」与营养「蛋白」的体内结合成「**脂蛋白<sub>(c)(c)</sub>**」，即可成为让「肿瘤细胞致死」的超级攻击手！而且是无毒性副作用。尤其，研究证明<sub>(ec)</sub>：最常看到病人高蛋白质营养品中含量最高的谷氨酰胺(glutamine)，若限制摄取或封锁其代谢，即限制了肿瘤细胞对葡萄糖的摄取，这可以是特别有效的驱动高度「糖酵解的肿瘤<sub>(c)</sub>」细胞雕亡<sub>(c)</sub>。于此，哈姆雷特，尤显意义重大。

于是，「Hamlet 哈姆雷特-高(能量)蛋白<sub>(Hamlet)</sub>」、「Regeneration(再生) = ECM(细胞外基质)<sub>(ECM)</sub>」与「iPSCs血流动力学(软胶囊)<sub>(MLD)(hd:第19~21页)</sub>」将成为联手救援细胞的「生命金三角」。

为此，从上述「银发世界里哀鸿遍野的悲惨世界」观，理应像美国新世纪「**医疗新定义**<sub>(hd:第39页)</sub>」的立法「比较效益研究法案<sub>(e)</sub>」拍板「医疗干预(Medical Interventions)的决定<sub>(e)</sub>」，纳编「康复法案比较效益研究<sub>(e)</sub>」的营养「食谱」成为「医疗处方<sub>(c)</sub>」的辅助内容，依「美国康复法案<sub>(e)</sub>」的实施「年长者营养计划<sub>(ec)</sub>」，提供“持续照顾退休社区<sub>(e)</sub>”(Continuing Care Retirement Community, CCRC)健康照护，使年长者或病人能真正的恢复健康，真正照护病人，福惠病人。尤其是，肿瘤患者化疗期间<sub>(c)</sub>、肿瘤治疗中的应用<sub>(c)</sub>、癌术后<sub>(c)(c)</sub>、肝硬变患者<sub>(c)(c)</sub>等，同时使用营养「油脂」的脂肪乳剂<sub>(c)(c)(c)</sub>作为营养支持。

事实上，在正常情况下，若包括从食物中摄取的碳水化合物和蛋白质(氨基酸)在体内所转化成内源性的脂肪，葡萄糖→乙酰辅酶A→脂肪酸→脂肪，人体所消耗的总能量物质中将会有高达**40%~50%**来自体内的脂肪。脂肪，更是器官、关节和神经组织的隔离层，并可作为填充衬垫，避免各组织相互间的摩擦，对重要的器官起保护作用。

事实上我们人类的「健康债」已经欠**对的营养「油脂」**太多太久了。

然而，贡献人类至大的人体必需多(元)不饱和脂肪酸(c)(PUFA):「亚油(烯)酸(c)(Linoleic Acid, LA, Linoleate,  $\omega$ -6, Omega 6(c))」与「DHA(c)/EPA(c)」,却竟然是「脂肪酸细胞毒性排行」的第一、二名(e)(e)(e)(e),真叫人情何以堪的莫名,但却又是人体很重要且必需从外源饮食补充的必需脂肪酸。尤其,「亚油(烯)酸(c)」与癌症风险(e)(e)(e)(e)(e)(e)的密切关系,多(元)不饱和脂肪酸过氧化物的降解产物:丙二醛(c),与脂蛋白交联有毒性作用,几乎让所有人类的每日生活饮食无所回避,因为几乎一般的蔬果植物油(c)或调和油(c)(c)都有很高的亚油(烯)酸比率(ec)(e)存在。从美国一则食用油安全新闻(e)(These oils are high in **omega 6** fatty acids, which in excessive amounts are actually bad for your heart),也说明了食用油或调和油亚油(烯)酸过量对心脏的担忧。尤其,心脏心肌细胞膜脂的组成(e),或是当成与年龄相关的(老年)心脏疾病治疗靶点(e),**营养「油脂」**都将是一个无可替代的关键角色。

从,「新世纪饮食(视频:1,2,3)」观,教我们要少吃油(脂肪),原来都是教我们要少吃动物性油(脂肪),这是对的,因为**对的营养「油脂」**几乎可以完全都是植物性油脂,却少有信息教我们怎么吃,然而植物性油脂脂肪酸却不全然都是正确比率或「完美比例」**对的营养「油脂」**,就如上段说明。

于是,找到人类生命「完美比例」「绝佳组合」**营养「油脂」**的「脂谱」终极密码:如「iPSCs血流动力学(软胶囊)(MLD)(hd:第19~21页)」,将是刻不容缓的人类生命大事。因为,这不仅是人类生命品质的关键决战,也是百岁人瑞最后决战——**血流动力学(c)(c)/生物流变学(c)**的关键元件,更是肿瘤治疗的最后决战关键(c)。

尤其,**营养「油脂」**如何在体内代谢过程形成:「拦截」脂肪酸最终去饱和过程的关键限速酶——「硬脂酰辅酶A脱氢酶1(SCD1)(c)(c)(c)(c)」,是一种新的机制,老年痴呆症(e)、线粒体结构和功能受损(c)、脂肪肝(c)与患糖尿病(e)(e)的危险因子,在细胞增殖,细胞程序性死亡,一个无处不在脂肪酸合成途径活化癌症代谢活动,并最终导致转化为癌症(ec)与心肌功能障碍(e)的关键扮演者。也是,生成三酸甘油酯(TG)、极低密度脂蛋白(VLDL)、一再反复牵连着代谢和炎症疾病发病机制的重要角色扮演者(ec)。人类身体里油脂的代谢过程,必然有「硬脂酰辅酶A脱氢酶1(SCD1)(e)」与「delta 9 desaturation(e)(e)」的攻克工程。



研究指出<sup>(e)</sup>：营养「油脂」在人体**新陈代谢**转换成甘油(Glycerol)作为一个“幽灵碳源”是一种重要的过程，这种生物代谢转化让简单的生物体就能活化其保护系统，并能更有效的优化寿命延长(**optimizes life span extension**)。尤其，营养「油脂」在人体内分解为甘油和脂肪酸后，进一步进行细胞膜(组织)脂质结构的修正<sup>(e)(e)(e)</sup>，更适衰老(老年/老化/病体/身体衰败)与无法时常活动或运动者等，脂质代谢不佳者的**营养与健康**调理。

# 百岁人瑞即将普及

从古至今，古今中外，人人皆想：健康、长命、百岁。就理论上而言，国家元首或领导应是最有机会的，因为他们拥有绝对/绝佳的资源，实施「长寿养生术」、「特供<sup>(c)</sup>食品<sup>(c)(c)</sup>」、「34号供应部<sup>(c)(c)(c)</sup>」、「纯天然绿色无污染食品特供基地<sup>(c)</sup>」、「营养专家队伍」，但高寿**90岁**出头的有之，而破**百岁**成为人瑞的却仍未见听闻，除了宋美龄<sup>(c)</sup>好不容易的破**百岁**出头外。因为，传统的「生活」与「饮食」，能成就如此高寿已是「传统食品营养学」的极致发挥了。而依上述科学揭露观之，现今成熟的「**特供**」「**生物医学**」与「**生物科技**」相整合转化的如「临床和**转化医学**<sup>(1c)(2c)(3c)(4e)(5e)(6e)</sup>」研究所**临床研究**中心**生物营养**服务<sup>(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)(9)(10)</sup>、「全球拥有**诺贝尔奖**最多**24**个<sup>(e)</sup>的洛克菲勒大学<sup>(c)</sup>医院(转化**医学**)**生物营养**部<sup>(e)(e)</sup>」与本集团(转化**医学**)**生物营养**部，都将有机会协助突破健康又长命的**百岁人瑞**，而成为佳话。

因此，同理，高龄**87岁**的美国加州亿万富翁**大卫·默多克(David Murdock)**的身体至少必须要达成下列卓越「**生物医学研究**」的**六大保证**：**1.** 保证拥有绝佳「**血流动力学**<sup>(c)(c)</sup>/**生物流变学**<sup>(c)</sup>」的(机体器官)循环代谢系统，**2.** 保证细胞如同拥有绝佳的「**培养基**<sup>(c)</sup>」环境与「**营养**」吸收，而且没有上述「**衰老**，跨越不了的槛」，**3.** 每天或每餐都吃得到符合**血流动力学**「完美比例」「绝佳组合」的**营养「油脂」**，**4.** 保证「**细胞修复**」成就「**乾坤大挪移·老化大逆转**<sup>(c)</sup>」的「**iPSCs再生医学**<sup>(c)</sup>」，再组成绝佳(老年)细胞膜脂结构与流动性，**5.** 保证「**谦卑疗法**<sup>(c)</sup>」与「**生态养老**<sup>(c)</sup>」的实践，**6.** 保证有绝顶的上医：**(转化**医学**)**生物营养**「**医师科学家**<sup>(e)(e)(e)(e)(e)</sup>」**可拟定：老年人老化的免疫系统需要一个定制/个性化的提升并治疗老年癌症<sup>(e)(e)</sup>，了解免疫系统如何运作<sup>(e)</sup>，恢复/更新老年免疫系统<sup>(e)(e)</sup>，指导避免「《「**医师林杰梁(55岁)**、棒球队教练**徐生明(55岁)**、老当益壮的**蔡同荣(78岁)**、政治人士**林仙保(78岁)**」**猝死现象**<sup>(A:第2-5页)</sup>》的突发与救援其发生时，这才有机会能保证每年庆生「**鸡心生日**」，并持续欢唱到**125岁**<sup>(c)(e)(e)</sup>。

我想阅读本文结束时，读者心中可能都很好奇的想着一件没有答案的事：**鸡心实验**若没有人为的结束，「**鸡心生日**」到底能持续欢唱到何时？

## 揭晓「癌症根本治疗」

[www.oncotherapy.us/oncotherapy.pdf](http://www.oncotherapy.us/oncotherapy.pdf)

鸡心生日 —— 揭开生命终极底牌

想象一下，生物学科学家预测：未来 20 年内人类寿命可达 1000 岁 (c)(e)(e)(e)

揭开生命潘朵拉的宝盒，领悟，倾听；  
生命本来没有名字，静静的，慢慢的，  
我们在此相遇。

揭晓「癌症根本治疗 (c)」，重新思考癌症 (c)，诞生《21 世纪「医师科学家」新医学 (c)」  
**GeneLife 回生泉 - 系统性修复 - Lachesis (主宰人类寿命的女神)**



(110 岁，2010.01.08 摄于其家中)

转化医学(生物营养)医师科学家：生命维护系统工程师  
健康系统(个性化)设计·健康中国人均百岁



(107 岁，2010.01.07 摄于其家中)

## 我们的使命：

通过卓越的「生物医学研究」推进医疗照护  
advance care through excellence in biomedical research

- 创造人类健康活力的新生命 —— 是我们的职责
- 重拾人类生命的尊严与信心 —— 是我们的理想
- 延伸人类生命的钟情与眷恋 —— 是我们的愿景
- 共享人类一生幸福最美的梦 —— 健康长命百岁

转化医学(生物营养)医师科学家：生命维护系统工程师  
健康系统(个性化)设计·健康中国人均百岁